

F4

FIT FIRM FAST FRESH

“ ကိုယ်လုံးလေးသွယ်လျနေရုံဖြင့်
အရာရာလှပနေမှာပါ ”



F4



" ခန္ဓာကိုယ်လေးသွယ်လျနေရုံဖြင့် အရာရာလုပ်နေမှာပါ "

ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ကိုထိန်းညှိပေးသောဓာတ်တို့၏ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာနှင့် အချိုးကျဖော်စပ်မှုများဖြင့်ပေါင်းစပ်ထုတ်လုပ်ထားသော သဘာဝပေါင်ပစ္စည်း များဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကိုထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် မိတ်ဆွေ၏ခန္ဓာကိုယ်ကို သွယ်လျလုပ်စေမည့် ရွေးချယ်မှုအသစ်

လုပ်ဆောင်ချက် ၃ ချက် Block-Burn-Build

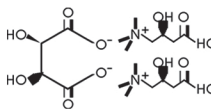
- Block** : အဆီအသစ်များစုပ်ယူစေခြင်းကို တားဆီးပေးပါသည်
- Burn** : ကြွက်သားများအကြွေးရှိနေသော အဆီများအားလောင်ကျွမ်းစေခြင်းဖြင့် ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်ကိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်စေခြင်း
- Build** : ကြွက်သားများအကြွေးရှိအဆီများလောင်ကျွမ်းသွားသည့်အတွက်ကြောင့် ထိုအဆီများ၏နေရာတွင် ကြွက်သားများအစားထိုးဝင်ရောက်စေခြင်း

F4 ၏အကျိုးများ

- FIT** : ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများအား အချိုးကျသွယ်လျလုပ်စေခြင်း
- FIRM** : ခန္ဓာကိုယ်နှင့်ကြွက်သားများပိုမိုသန့်မာလာခြင်း
- FAST** : တစ်လအတွင်း အာနိသင်ကို လျင်မြန်စွာ တွေ့မြင်နိုင်ခြင်း
- FRESH** : အာရုံကြောကိုထိခိုက်စေနိုင်သောဓာတ်များမပါသောကြောင့် အမြဲလန်းဆန်းနေစေပြီး မောပန်းနွမ်းနယ်မနေစေခြင်း

BENEFITS OF INGREDIENTS

L-Carnitine L-Tartrate



အမီနိုအက်ဆစ်တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ဆဲလ်များအတွင်းသို့ အဆီမော်လီကျူးများအားပို့ဆောင်ပေးပြီး ဆဲလ်များကိုလောင်ကျွမ်းစေကာ စွမ်းအင်အဖြစ်ပြန်လည်ပြောင်းလဲပေးပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကြွက်သားများကိုလုံခြုံပေါ်စေပါသည်။

Chitosan

- ချိုတိစ်သည် အပင်မှရသော ချိုတိစ်ဖြစ်ပြီး နည်းပညာအသစ်ဖြင့် Belgium နိုင်ငံမှတစ်ဦးထံမှပိုင်လွှာထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (ပင်လယ်စာနှင့်မတည့်သူများလဲသောက်သုံးနိုင်ပါသည်)
- Block absorption of dietary fat better than chitosan extracted from sea animals 1.34%
 - Triglycerides ကို 31.5% အထိ လျော့ချပေးပါသည်
 - အဆီကြောင့်ကိုယ်အလေးချိန်တက်ခြင်းကို 40%အထိကာကွယ် ကို cholesterol levels ကို အနိမ့်နိုင်ပါသည်။ 21.5% အထိလျော့ချပေးပါသည်
 - အသည့်နှင့်ကြွက်သားများတို့ အဆီစုစုကို 66% လျော့ချပေးပါသည်

White Kidney Bean Extract



အရေကြီးသောပေါင်ပစ္စည်းဖြစ်သည့် Phaseolamin ဓာတ်ပါဝင်ပြီး ကစီဓာတ်များကို Block လုပ်ပေးသောဓာတ်တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ Amylase Enzyme မှ ကစီဓာတ်၏မော်လီကျူးများအား သကြားဓာတ်အဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်အောင်ထိန်းညှိပေးပါသည်။ ထို့ကြောင့် စားသုံးလိုက်သောကစီဓာတ်များအား ခန္ဓာကိုယ်မှ စုပ်ယူခြင်း ရေချုပ်ခြင်းမခံရပဲ ခန္ဓာကိုယ်အပြင်သို့ ပြန်လည်စွန့်ထုတ်စေနိုင်ပြီး Amylase Enzyme ၏လုပ်ဆောင်ချက်များကို 66% အထိ တားဆီးပေးနိုင်ပါသည်။

L-Phenylalanine

အလယ်ကြောင်းအတွင်းအစာများရွေ့လျားမှုအား မှေးမှေးခွေခွေနှင့် ဦးနှောက်ကို ဝိုက်ဖြည့်စေခြင်းအကြောင်းကြားမှုများဖြစ်ပေါ်စေသော Cholecystokinin (CCK) ဟော်မုန်းကုစင်သောဓာတ်တစ်မျိုးနှင့် Protein တို့ အတွက်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော Amino Acid တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။

Green Tea Extract



ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းစုနေသောအဆီများကို ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားမလုပ်ပဲ မပျက်ကျစေသောကြောင့် သွယ်လျလုပ်စေသော ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုင်ဆိုင်စေပါသည်။

Green Coffee Bean Extract



ခန္ဓာကိုယ်တွင်ပိုထွက်နေသော Glucose များအား အဆီများအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပစ်သွားစေရန် ထိန်းပေးသော Chlorogenic Acid (CGA) ဓာတ်များပါဝင်ပါသည်။

Black Pepper Extract



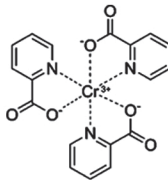
အရေအကြီးဆုံးဖြစ်သော Peperine ဓာတ်ပါဝင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကိုတိုးမြှင့်စေသောပြီး ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်ကို စားလိုက်သောအစားအစာများအပြင် အဆီများကိုပါလောင်ကျွမ်းစေခြင်းဖြစ်ခြင်းတင်ပေးသောကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အား သွယ်လျလုပ်သည်အထိ ကျဆင်းစေပါသည်။

Garcinia Extract



Hydroxy Citric Acid (HCA) ဆိုသည့်ဓာတ်တစ်မျိုးပါဝင်ပြီး Glucose မှ အဆီသို့ ပြောင်းလဲပေးသော အင်ဇိုင်းမ်တစ်မျိုး၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို တားဆီးပေးသောဓာတ်ဖြစ်သဖြင့်အဆီဖြစ်ပေါ်မှုဖြစ်စဉ် (Lipogenesis) ကိုပါ ရင်တန့် စေသောကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသိမ်းခြင်းအပြင် ခန္ဓာကိုယ်ကိုလဲ သွယ်လျလုပ်အောင် တည်ဆောက်ပေးပါသည်။

Chromium Picolinate



အဆီများအားလောင်ကျွမ်းစေမှုကို ပိုမိုအားကောင်းစေပြီး ကြွက်သားများအား တည်ဆောက်ပေးသည့်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်လိုအပ်သောအဆီ (HDL) မဟာဓာတ်ပါဖြည့်တင်းပေးသည့်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်ကို ကျွမ်းလုပ်စေပြီး ကျန်းမာရေးကိုလဲ ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါသည်။

အသုံးပြုပုံ : တစ်ကြိမ်လျှင် တစ်လုံးနှင့် တစ်နေ့ လျှင် နှစ်ကြိမ် မနက်စာနှင့်ညစာ မစားမီသောက်ပါ
အစာမစားမီ ၁၅ မိနစ်ခန့် ကြိုသောပြီး ရေများများသောက်ပေးပါ။



88575649B037