



Target

NUTRINAL

အမြင်အာရုံကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေမည့် ပြည့်စုံကုသဟာရ



ဘယ်ရီသီးမျိုးစုံမှ
ပေါင်းစပ်ထုတ်လုပ်သည်

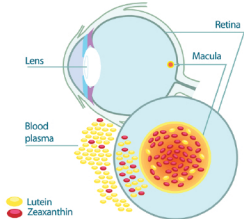


Supplements Food Target Performance of auditory visibility

အမြင်အာရုံကိုပိုမိုကောင်းမွန်စေမည့် ဖြည့်စွက် အာဟာရ

တစ်နေ့ ၁ ကြိမ်

ညစာစားပြီး နာရီဝက်အကြာမှာသောက်သုံးနိုင်ပါတယ်...



Lutein (လူသီယမ်)

Lutein (လူသီယမ်) ဆိုတာ မျက်ကြည်လွှာလို အမြင်အာရုံခံပေးသောနေရာမှာရှိတဲ့ သဘာဝ အရောင်ခြယ် (carotenoid) ကာရိုသီနိုက်ဓာတ်တစ်မျိုးပါ။

Lutein (လူသီယမ်) ကိုပုံမှန်သုံးစွဲပေးခြင်းဖြင့်

- နေရောင်ခြည်လှိုင်းများကြောင့် မျက်ကြည်လွှာပျက်ဆီးတာကို ကာကွယ်ပေးပါတယ်။
- အသက်အရွယ်ကြောင့် အမြင်အာရုံပျက်ဆီးလာတာကို 50% လျော့ချပေးပါတယ်။
- အတွင်းတိမ်အပြင်တိမ်ဖြစ်ပေါ်လာမှုကို လျော့ချကာကွယ်ပေးပါတယ်။
- မျက်လုံးကိုအာဟာရပေးနေတဲ့ သွေးကြောလေးများရဲ့ သွေးလှည့်ပတ်မှုအားကို ကောင်းစေလို့ အမြင်အာရုံကို ပိုအားကောင်းစေပါတယ်။ ညအမှောင်မှာတောင် ပိုမြင်နိုင်စေတယ်။

Blueberry Extract (ဘလူးဘယ်ရီအဆီအနှစ်)

ဘလူးဘယ်ရီမှာ Anthocyanin (အန်သိုဆိုင်ရာနင်) နဲ့ phenolics (ဖီနောလစ်) ဓာတ်တွေပါဝင် ပါတယ်။ မျက်ကြည်လွှာမှာ အမြင်အာရုံကိုအဓိက ကြည်လင်စေတဲ့ macular ဆိုသောအစိတ်အပိုင်း ကိုအားကောင်းစေပါတယ်။ လူတွေအသက်ကြီးလာရင် macular လေးက ပျက်ဆီးလာပြီး အမြင် ဖျက်ပါးလာပါတယ်။ Blueberry ကိုပုံမှန်သုံးစွဲပေးခြင်းဖြင့် အသက်ရွယ်ကြောင့်အမြင်အာရုံပျက်ဆီး လာမှုကို ကာကွယ်ပေးပြီး Vitamin C နဲ့ E များစွာပါဝင်လို့ ကိုယ်ခံအားကို ကောင်းစေပါတယ်။ အမြင်အာရုံဆိုင်တွေ ပျက်ဆီးမှုကို နှေးကွေးစေပါတယ်။

Raspberry Extract (ရက်ဘယ်ရီအဆီအနှစ်)

Carotenoid (ကာရိုသီနိုက်) တွေ များစွာပါဝင်လို့ အမြင်အာရုံဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် သိပ်ကောင်းတဲ့အရာ ပါပဲ။ အမှောင်ထဲမှာတောင် အမြင်အာရုံကို ပိုကောင်းလာစေပါတယ်။

Goji Berry Extract (ဂိုချီဘယ်ရီအဆီအနှစ်)

Carotenoid (ကာရိုသီနိုက်) အဖွဲ့ဝင်တွေဖြစ်တဲ့ Zeaxanthine (ဇီယာနစ်တိုင်း) နဲ့ lutein (လူသီယမ်) တွေ များစွာပါဝင် ပါတယ်။ ဂိုချီဘယ်ရီကို ပုံမှန်သုံးစွဲပေးခြင်းဖြင့်

- မျက်လုံးကိုအန္တရာယ်ရှိသောအလင်းများမှ ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- မျက်လုံး မှန်ဘီလူးနဲ့မျက်ကြည်လွှာ ချို့ယွင်းမှုကို ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- အမြင်အာရုံပိုကောင်းစေလို့ အမှောင်ထဲမှာ ပိုမြင်နိုင်ခြင်း။
- Vitamin A ကို ဖြစ်စေသော beta carotene (ဘီတာကာရိုတိုင်း) တွေများစွာပါလို့ Vitamin A တွေ များစွာရရှိပြီး အမြင်ပိုသန်စေခြင်း။
- မွေးရာပရောဂါဖြစ်တဲ့ မျက်မှန်တပ်ရင်တောင် အမြင်အာရုံမကောင်းတဲ့ Amblyopia (အမ်ဘလိုပီယာ) ဆိုတဲ့ Lazy eye (မျက်လုံးကပ်မှန်ပေမယ့် မမြင်ရတဲ့ရောဂါ) တို့ကိုကာကွယ် ကုသပေးပါတယ်။ အလင်းမှိန်မှိန်မှာ ပို မြင်နိုင်စေပါတယ်။

Billberry Extract (ဘောဘယ်ရီအဆီအနှစ်)

Anthocyanoside (အန်သိုဆိုင်ရာနိုဆိုဒ်) တွေပါဝင်လို့ မျက်ကြည်လွှာရဲ့ဆဲလ်တွေပိုသန်မာလာစေ ပါတယ်။ Billberry ဘောဘယ်ရီကို ပုံမှန်သုံးစွဲပေးခြင်းဖြင့်

- အမှောင်ထဲမှာ အမြင်အာရုံကို ပိုမိုကောင်းလာစေခြင်း။
- မျက်လုံးကို အာဟာရပေးလို့ မျက်လုံးညောင်းတာ သက်သာစေခြင်း။
- မျက်ကြည်လွှာပျက်စေမယ့် Free radical (ဖရီးရက်ဒီကယ်) တွေကို လျော့ချပေးခြင်း။
- အတွင်းတိမ်၊ အပြင်တိမ်၊ ရေတိမ် ဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- အသက်ရွယ်ကြောင့်အမြင်အာရုံ ပျက်ဆီးခြင်းကို ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- Pterygium (ပီထရီဂျီယမ်) လို့ခေါ်တဲ့ မျက်သားဖြူဖြူနေရာမှာအခြား ပန်းရောင်တွေ သန်းလာပြီး အမြင်ကွယ်စေသော ရောဂါကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

Vitamin A (ဗီတာမင်အေ)

မျက်လုံးကို အာဟာရပေးတယ်။ အသက်ရွယ်ကြောင့် အမြင်အာရုံ ပျက်ဆီးခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပါ တယ်။ အလင်းမှိန်မှိန်မှာပိုမြင်နိုင်စေတယ်။

