

นิตยสารแห่งแรงบันดาลใจที่เปลี่ยนชีวิตคุณได้

ปีที่ 6 ฉบับที่ 35 เดือนมีนาคม - เมษายน 2562

SUCCESS

WWW.SUCCESSMORE.COM

Magazine



นักธุรกิจซีกาซสมอร์

ระดับ Blue Diamond
Blue Diamond Grand Elite

คุณพหล ทองขุนคำ



S MONE' ANADRA

ANTI-AGING SERUM CONCENTRATE

เอส มอน์ เออนดร้า แอนตี้-เอจจิ้ง เซรั่ม คอนเซนทเรต



“เซรั่มที่ใช้นวัตกรรม FIR
มีรางวัลเหรียญทองในงานนวัตกรรมโลก”
จากประเทศสวิตเซอร์แลนด์
Geneva invention from Switzerland

ที่สุดแห่งการลดเลือนริ้วรอย



S MONE'
ANADRA
ANTI-AGING SERUM CONCENTRATE

ANTI-AGING, ANTI-WRINKLE,
MOISTURIZER, WHITENING

30 ML

 **SUCCESSMORE**
Inspiration for your Being

Sm
S MONE'



Reduce Fine lines Anti-wrinkle Filler Moisture Whitening

**ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสภาพผิวของแต่ละบุคคล



CONTENTS

นิตยสารซัคเซส: ปีที่ 6 ฉบับที่ 35 เดือนมีนาคม - เมษายน 2562

นิตยสารราย 2 เดือนของบริษัท ซัคเซสมอร์ บิอิงค์ จำกัด (มหาชน)
ที่จัดทำขึ้นเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้นักธุรกิจซัคเซสมอร์

- 4 _____ **Activity Update**
- 10 _____ **Recognition :**
ธันวาคม 2018 - มกราคม 2019
- 14 _____ **Cover Story :**
คุณพหล ทองขุนคำ
- 18 _____ **Info Overseas :** ซัคเซสมอร์กัมพูชา กับ การ
เติบโตอย่างก้าวกระโดด
- 20 _____ **Guide Tip :** Being More trip to Turkey
เยือนเมืองประวัติศาสตร์ประเทศตุรกี
- 22 _____ **Info Social :** ย่นความจำหนังสือรับรอง
การหักภาษี ณ ที่จ่าย (50ทวิ)
- 23 _____ **Q&A :** ถามตอบ
- 24 _____ **Health & Beauty :**
Wrinkles กับปัญหาริ้วรอยบนใบหน้า
- 26 _____ **More Being :**
วิธีช่วยลดริ้วรอยบนใบหน้าด้วยตัวเอง
- 28 _____ **More Guru :** 5 คำถาม “สู่การสร้างผลลัพธ์
ให้ดีกว่าในปี พ.ศ. 2562”
- 29 _____ **Successmore Leadership Academy (SLA) :**
“5 สิ่งสำคัญที่คุณต้องเปลี่ยนแปลงเพื่อใช้ชีวิต
ในโลกยุคใหม่”
- 30 _____ **ตารางงาน :**
มีนาคม - เมษายน 2019

นักธุรกิจซัคเซสมอร์ที่รักทุกท่าน

ทักทายกันฉบับนี้ ซึ่งตรงกับเดือนมีนาคม ถือเป็นช่วงเวลาแห่งการใกล้สิ้นสุดของรอบเวลาไตรมาสที่ 1 ของปีแล้ว เวลาในแต่ละปีเดินทางเร็วขึ้นๆ จนแทบจะห้ามกระพริบตาเลยทีเดียวนักธุรกิจทุกๆ ท่านเป็นอย่างใ้รักกันบ้างครับ เดือนนี้เครื่องเริ่มติดกันรัยยิ่งครับ ในส่วนของบริษัทนั้น เครื่องกำลังร้อนแรงขึ้นทุกขณะ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในส่วนของการเตรียมเพิ่มสินค้าในกลุ่มเครื่องสำอางและอาหารเสริมที่มีนวัตกรรมใหม่ๆ

นอกจากนี้ ยังมีความเข้มข้นในส่วนของโปรแกรมชั้นเข้าร่วมงานสัมมนาระดับโลกไม่ว่าจะเป็นสัมมนา “Lift Up Your True Self” ยกกระดับตัวตนแท้ในตัวคุณ หรือสัมมนา “Discover Your Destiny” ค้นพบจุดหมายของตัวเอง ทั้งสินค้าใหม่และสัมมนา ล้วนแล้วแต่ออกแบบมาเพื่อเป็นเครื่องทุ่นแรงในการขับเคลื่อนธุรกิจของทุกๆ ท่าน

นักธุรกิจซัคเซสมอร์ทุกท่านครับ หัวใจของการสร้างความสำเร็จในชีวิตนั้น อยู่ตรงที่คุณรู้ว่าคุณต้องการอะไรจริงๆ มีความคิดสนับสนุนตัวเองว่าคุณคู่ควร คิดถึงความ เป็นไปได้และเชื่อว่าคุณคว่าเป้าหมายนี้มาครอบครองได้ และในระหว่างทางเดิน คุณอาจพบเจอความท้าทายบาง สิ่งบางอย่าง ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น หากคุณยังมีความเชื่อ มั่นในตนเอง ในทีม และในบริษัท และยังคงคิดถึงความเป็นไปได้ คุณจะสามารก้าวผ่านมันไปได้ด้วยการเรียนรู้ ฝึกฝน พัฒนาตน และลงมือทำซ้ำๆ การเปลี่ยนแปลง วันละเล็กวันละน้อยในตัวคุณทั้งในด้านความคิด ความ แข็งแกร่งของหัวใจ ความสามารถในการบริหารอารมณ์ ความรู้สึก ความรู้ และทักษะที่ดีขึ้น มันสามารถสะสม เป็นการเปลี่ยนแปลงที่มากพอจนคุณสามารถสร้าง ผลลัพธ์ที่แตกต่างได้ ดังนั้น หนทางสู่ชัยชนะจึงอยู่ที่ การยืนหยัดนานพอจนคุณเก่งขึ้น และคุณจะกลายเป็น แชมป์เปียนเมื่อคุณก้าวต่อจากคำว่าเก่งไปสู่ระดับความ ชำนาญ ขอเป็นกำลังใจให้ทุกๆ ท่านนะครับ

ผมเชื่อมั่นว่าทุกๆ ท่านสามารถเป็นเจ้าของชีวิตที่มีความสำเร็จในระดับที่คุณออกแบบได้ เชื่อเสมอว่า คุณทำได้ **Yes! U Can**

ด้วยรัก เชื่อมั่นและปรารถนาดี

นพ.สิทธิวีร์ เกียรติชวรัตน์
ประธานกรรมการบริหาร



นพ.สิทธิวิธ
เกียรติวัฒนศิริ
ประธานมูลนิธิ S.MONE

CEO นพ.กฤษณ์
นิธิสิริวิจิตร
ประธานฝ่ายบริหาร

2019 LEADING THE SUSTAINABLE SUCCESS WAY

ผู้นำวิถีแห่งความสำเร็จที่ยั่งยืน

16-17 กุมภาพันธ์ 2562 ณ โรงแรม แอมบาสเดอร์ ซิตี้ จอมเทียน (AMBASSADOR CITY JOMTIEN) จ.ชลบุรี

ซิกซมอร์ เปิดกลยุทธ์

"2019 Leading The Sustainable Success Way"

ผู้นำวิถีแห่งความสำเร็จที่ยั่งยืน ในงาน The Success ครั้งที่ 16

งานรวมตัวของสุดยอดผู้นำที่ประสบความสำเร็จจากทั่วประเทศ AEC พร้อมกันร่วมแสดงความยินดีกับผู้ประกอบการที่ได้อิทธิพลประการเกียรติคุณในงานนี้

อันมีงวิสัยทัศน์การทำธุรกิจเพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิตผู้คน และเปิดตัวผลิตภัณฑ์ใหม่ล่าสุด S MONE' Anadra Anti-Aging Serum Concentrate โดย นพ.สิทธิวิธ เกียรติวัฒนศิริ ประธานกรรมการบริหาร

ส่งท้ายด้วยการเฉลิมพลังแนวคิดสู่ความสำเร็จ พร้อมเปิดกลยุทธ์

"2019 Leading The Sustainable Success Way" ผู้นำวิถีแห่งความสำเร็จที่ยั่งยืน โดย CEO นพ.กฤษณ์ นิธิสิริวิจิตร ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร





SUCCESS NIGHT PARTY #16

Starlight ดาวจรัสแสง

15 February 2019

@The Portal Ballroom Impact Muang Thong Thai

**ซิกซสมอร์ จัดงานเฉลิมฉลองก้าวทันแห่งความสำเร็จ
Success Night Party ครั้งที่ 16**

งานเต็มรูปแบบที่สุดหรู และเป็นคำยืนยันแห่งการเฉลิมฉลองความสำเร็จ
ของผู้นำตั้งแต่ระดับ Platinum ขึ้นไป ซึ่งในครั้งนี้มาในธีม "STARLIGHT"
ดาวจรัสแสง

โดยมี นพ.สิทธีวริ์ เกียรติชวณินต์ ประธานกรรมการบริหาร และ
CEO นพ.กฤษฏี นิธิเสถียรจิตร์ พร้อมด้วยผู้นำระดับ Diamond & Up
ร่วมแสดงความยินดีและต้อนรับนักธุรกิจที่ได้รับตำแหน่ง New Platinum
อย่างอบอุ่นและทรงเกียรติ พร้อมกันนี้ ยังได้รับแนวคิดเชิงพลังใจ
สู่ความสำเร็จที่มากกว่าจากสองผู้ก่อตั้งบริษัทฯ

**และนี่คืออีกหนึ่งพลังในการขับเคลื่อนซิกซสมอร์
เพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิตผู้คนหลักล้านคนให้กลายเป็นจริง**

งานจัดขึ้นเมื่อวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2562 ณ The Portal Ballroom IMPACT เมืองทองธานี

นพ.สิทธีวริ์
เกียรติชวณินต์
ประธานกรรมการบริหาร

CEO นพ.กฤษฏี
นิธิเสถียรจิตร์
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร



หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ครั้งที่ 10

ซัคเซสมอร์ ร่วมพลังส่งมอบคุณค่า สร้างสังคมแห่งการแบ่งปัน
กับโครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ครั้งที่ 10

เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2562 ที่ผ่านมา บริษัท ซัคเซสมอร์ บิโอดี จำกัด
ได้จัดโครงการ หน่วยแพทย์เคลื่อนที่

นำโดย นพ.ลัทธวีร์ เกียรติชวนันต์ ประธานกรรมการบริหาร และ CEO
นพกฤษฎ์ นิธิเลิศวิจิตร พร้อมด้วยผู้นำและนักธุรกิจ ร่วมบริจาคสิ่งของที่ขาดแคลน
รวมมูลค่า 261,198 บาท และเดินทางไปส่งมอบคุณค่า ณ โรงเรียนบ้านอูมุง
ต.บุดม อ.เชียงคาน จ.เลย ซึ่งมีชาวบ้านและเด็กนักเรียนที่มาร่วมโครงการ
ในครั้งนี กว่า 400 คน

ภายในโครงการ มีการให้บริการรักษาพยาบาลเบื้องต้น ตรวจสุขภาพร่างกาย
ตรวจสุขภาพฟัน วัดสายตาประกอบแว่น บริจาคสิ่งของที่ทำเป็นและมอบทุนการศึกษา
พร้อมฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้กับสัตว์เลี้ยง

**เพราะพลังแห่งการแบ่งปัน
คือพลังแห่งการสร้างสรรค์สังคมที่ดีและยั่งยืน**



นพ.ลัทธวีร์ เกียรติชวนันต์
ประธานกรรมการบริหาร

CEO นพกฤษฎ์ นิธิเลิศวิจิตร
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร



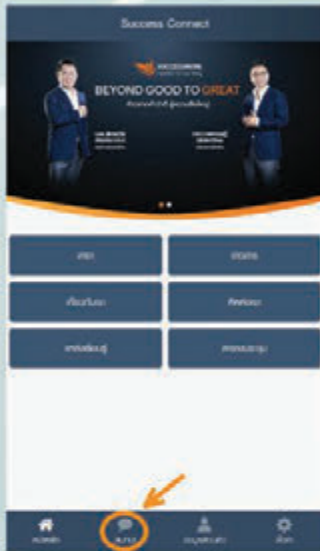
POWER OF
SHARING

SUCCESS Connect

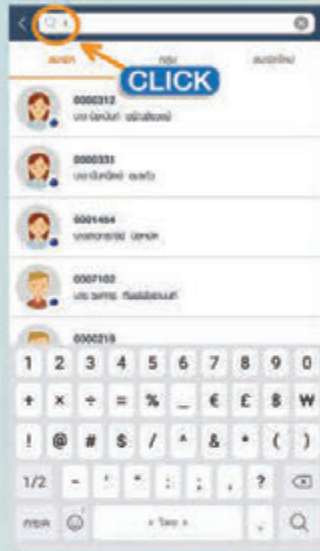
เครื่องมือเชื่อมโยง
ทุกความสำเร็จ แคลป์ลายนิ้วคุณ



วิธีใช้ระบบ Chat



1. เข้าระบบ พิมพ์แอปพลิเคชัน Success Connect
เสถียรบนทุกแพลตฟอร์ม



2. คุณสามารถเลือกแชทกับใครก็ได้
โดยค้นหาจากชื่อสมาชิก



3. พิมพ์คำปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือได้อย่าง
หลากหลายตาม + กับหน่วยงานตาม ใ้คุณสะดวก
ต่าง ๆ ได้ ไม่ว่าจะเป็นรูปแบบ วัสดุ โทลชั่น หรือ
ท่านอื่น ๆ ในช่องทาง แอปพลิเคชัน

การสร้างกลุ่ม



1. สร้างกลุ่มสนทนาได้ต่าง ๆ
ด้วยประสิทธิภาพสูงสุดผ่าน
แพลตฟอร์ม + ทุกระบบ



2. ตั้งชื่อกลุ่มในแบบที่คุณสะดวกต่อใจได้



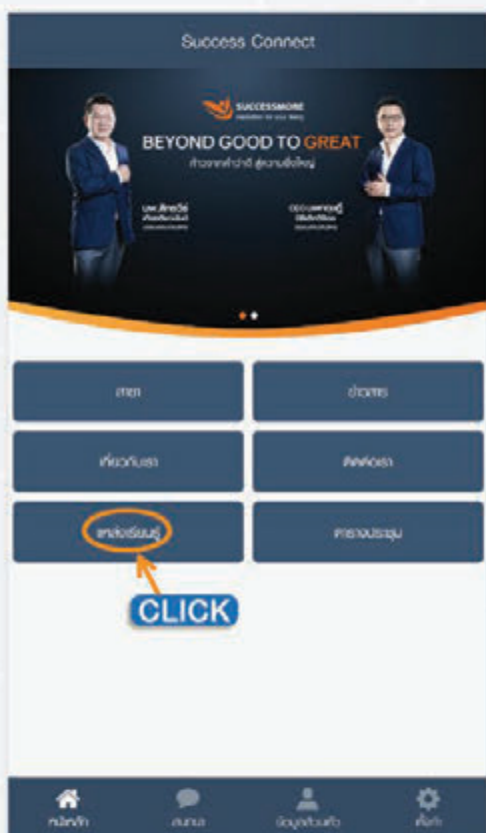
3. คุณสามารถเชิญเพื่อนเข้ากลุ่ม
ได้ต่อจากแพลตฟอร์ม + หน่วยงาน
เสถียรทุกแพลตฟอร์ม



SUCCESS Connect เครื่องมือเชื่อมโยง ทุกความสำเร็จ **แก่** คู่ปละยนนี้วคุณ



วิธีใช้ระบบ Knowledge



1. เข้าสู่ระบบ ฟังก์ชันแอปพลิเคชัน
Success Connect เลือกเมนูแหล่งเรียนรู้



2. คุณสามารถเลือกเรียนรู้ข้อมูลต่าง ๆ
ได้จากเมนูต่าง ๆ ทั้งภาพ วิดีโอ เนื้อหาแบบ
PDF และเนื้อหาอื่น ๆ อีกมากมาย



การประกาศเกียรติคุณ นักธุรกิจซัคเซสมอร์

เดือนธันวาคม 2561 - มกราคม 2562



15. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Royal Diamond



14. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Presidential Diamond



13. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Imperial Diamond



12. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Crown Diamond



11. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Black Diamond



10. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Blue Diamond



9. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Diamond



8. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Emerald



7. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Sapphire



6. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Ruby



5. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Pearl



4. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Platinum



3. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Gold



2. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Silver



1. นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Bronze



นักธุรกิจซัคเซสมอร์ระดับ Emerald



คุณบัญชา - คุณปราณี ว่างทอง
จ.สุโขทัย



นักธุรกิจซัคเซสมอร์ระดับ Sapphire



MR.KHUN MAN KYAW
กรุงเทพฯทนาย



นักธุรกิจซัคเซสมอร์ระดับ Ruby



คุณเสกข์สีบพงศ์ ปลื้มสุข
จ.พระนครศรีอยุธยา



นักรุกกิจซัคเซสมอรรระดับ Pearl



คุณลำตวน - คุณวีระยุทธ กาวิตา
จ.พะเยา



นักรุกกิจซัคเซสมอรรระดับ Platinum

คุณวิภาวดี เพ็งภิบาล	จ.สุโขทัย	คุณเสณีย์ - คุณนัฐริกา ผลอ่วม	จ.นนทบุรี	คุณเมธีเยะ อีแด - คุณอัสมาแอ กายง	จ.ยะลา
คุณสมมุท ทองคณาภิรักษ์	จ.สงขลา	คุณเหมวรีศรีมี้ แดงอ่อน	จ.พิจิตร	คุณประภาพรพรณ แจ่มประแดง	จ.นครสวรรค์
คุณอัศวรัตน์ แก้วศิริพันธ์	จ.แพร่	คุณณัฐษา นนทะเสน	กรุงเทพมหานคร	คุณวรรณภาพ สุทธิผลไพบูลย์	กรุงเทพมหานคร



นักรุกกิจซัคเซสมอรรระดับ Gold

MR.MIN KAN SEE	กรุงเทพมหานคร	คุณทิพย์รัตน์ - คุณณัฐกร ปิณฑุภาทิพย์	จ.เชียงใหม่	คุณวงศ์เดือน นามกันยา	กรุงเทพมหานคร
MR.NAY LIN SOE	กรุงเทพมหานคร	คุณธนพร ช่างเพชรผล	จ.ชลบุรี	คุณวัชรีย์ ทองสุระวิโรจน์	จ.ตาก
MR.SAKDA PHONGPHAT - คุณชลลชา พงษ์พัฒน์ จ.เพชรบูรณ์	จ.เพชรบูรณ์	คุณธนพรพันธ์ - คุณพงษ์ตะวัน นาคไพศาลอน	จ.พิจิตร	คุณวารีย์ หนูประกอบ	จ.สงขลา
MR.SAW YE LIN	กรุงเทพมหานคร	คุณธัญญา ฐิตเทียน	จ.นครสวรรค์	คุณวิภาชา ศรีรอด	จ.ปทุมธานี
MR.SOK PA - คุณดาณี ชูวัน	จ.นนทบุรี	คุณธรมก สมนศรี	จ.พะเยา	คุณศศินันท์ ยวนอินักษ์	จ.พิจิตร
MR.TAS YAKKOB	จ.ตราด	คุณอัครพล - คุณเปรมวดี แมลงภูทอง	กรุงเทพมหานคร	คุณศิริพร ปราณิตพลกรัง - คุณวัชรวัลลวงวงศ์ บุญประกอบ	จ.นครสวรรค์
MRS.CHO CHO AYE - คุณอภิโชคิ พัฒนธนาเดช	จ.นครราชสีมา	คุณอัญญารัตน์ ยศทนต์	จ.ลำปาง	จ.นครสวรรค์	จ.นครสวรรค์
คุณเจริญ บัวผัน	จ.เชียงใหม่	คุณมงคลบุษ วรรณสุทธิ	จ.ตาก	คุณศิริพร พุดเทพี	จ.สุโขทัย
คุณเบญจวรรณ ญาติผู้	จ.ชลบุรี	คุณพรรัตน์ - คุณชัชวาลย์ กุลสุวรรณ	จ.พิษณุโลก	คุณศิริพันธ์ ศาสตรสง่า	จ.ปทุมธานี
คุณเบญญาภา ศรีวิเศษ	จ.ชลบุรี	คุณนภาพร ศรีคำมูล	จ.สมุทรปราการ	คุณสนั่น บุญมี	จ.พิจิตร
คุณเรืองพัฒ ขูสวัสดิ์	จ.พิจิตร	คุณนชิต เรวัตจารุเดช - คุณรัชนี ทองคำ	จ.ชุมพร	คุณสะกัญญา สวงนเชื้อ	จ.ชลบุรี
คุณเสาวลักษณ์ นครเรียบ	จ.มหาสารคาม	คุณนันทกานต์ - คุณสมพร แดงสวัสดิ์	จ.นครราชสีมา	คุณลาวีตรี ชูรี - คุณวิมล จอมเกตุ	กรุงเทพมหานคร
คุณโงทิพย์ - คุณจรัส เหมือนสังข์	จ.พัทลุง	คุณน้ำฝน อยู่มั่น	จ.ตราด	คุณลำลิ ปู่โท	จ.สระบุรี
คุณไพเราะ ดันนิตคูวงษ์	จ.กำแพงเพชร	คุณนริศ อุทัยวัฒนานนท์ - คุณจินตนา ชัดมูล	จ.เชียงใหม่	คุณสิริกร - คุณสมพร อัญมลา	จ.สระบุรี
คุณกัญญาณัฐ จินตศิริกุล	กรุงเทพมหานคร	คุณนุจรี ก่อนทอง - คุณอนุชา สาระทิศ	จ.กำแพงเพชร	คุณสิริพล ธนิกุล	จ.นนทบุรี
คุณกิตติชนม์ - คุณฐิตาภรณ์ สุงามงคล	จ.เชียงใหม่	คุณบงอร สุจินทร์	จ.เลย	คุณสุประเสริฐ ทัศนากุณิยม	จ.ชัยนาท
คุณศรีวิรุ สว่างอารมณ์	จ.สุราษฎร์ธานี	คุณมณเฑียร น้อยอบูล	จ.ฉะเชิงเทรา	คุณสุภาภฏ อินเลิศ	จ.สุโขทัย
คุณจักรชัย อัญมลา	จ.สระบุรี	คุณปวีณา เพ็ญต่อ	จ.นครสวรรค์	คุณสุนิสา หงษ์มะณี	จ.ชลบุรี
คุณจิระอน พังกริม - คุณสังวาลย์ นามวงศ์ศรี	จ.สุโขทัย	คุณปณิธพร ทองด้วง	จ.นครสวรรค์	คุณสุพิชญ์ญา นินชอยและย์	จ.ลำพูน
คุณจิตติมา ฉัตรแก้ว	จ.สิงห์บุรี	คุณพวง เจตยวรรณ - คุณพรณารินทร์ เหลืองสุวรรณ	จ.ราชบุรี	คุณสุวิภา ทัศนากุณิคม	จ.อุทัยธานี
คุณจิระนันท์ คำแก้ว	จ.ชลบุรี	คุณพัชรธิตา สหจิรวายุวัฒน์	จ.ราชบุรี	คุณอชิป ศรีศุโข	จ.สงขลา
คุณจิระกาศย์ ยุพาพินนุรักษ์	จ.นครสวรรค์	คุณพัชร ตั้งใจ	จ.พิจิตร	คุณอนันต์ แก่นมะสังข์ - คุณมกลัยพร ยะสุริยา	จ.ระยอง
คุณชโนทัย - คุณประทวน มณีรอด	จ.พิจิตร	คุณพัชร กลลย์	จ.พิจิตร	คุณอมรรัตน์ นควาวงค์	จ.สงขลา
คุณชยานันท์ วงษ์จินดาวัชร	จ.สุราษฎร์ธานี	คุณพริ้นธนา อินทกุล	จ.พิจิตร	คุณอรปการ ศรีไชย	จ.ชลบุรี
คุณชัชชดล - คุณรุจิรารัตน์ โกศลยุทธสาร	กรุงเทพมหานคร	คุณกณทิพา บินไต่ขมิ	จ.กระบี่	คุณอัญชฌัน - คุณยุพาท บวกสันทีเยะ	จ.สิงห์บุรี
คุณชัชวาลย์ - คุณศิริทิพย์ มานพ	จ.แพร่	คุณมลลธิชา บำรุง	จ.กระบี่	คุณอาพระ พุทธิ	จ.ราชบุรี
คุณณัฐพร - คุณภัสวรรณ อินภา	จ.สมุทรสาคร	คุณยุพา ตุงคะศิริ	จ.นครปฐม	คุณอารีย์ รอดบัณฑิตย์ - คุณไชยวัฒน์ สวายน้อย	จ.สมุทรปราการ
คุณณิลา เข้มเพ็ชร	จ.ระยอง	คุณรภัลลธิ์ - คุณอังคณิษฐ์ ถอดอนวิรุฬห์	จ.หนองบัวลำภู	คุณอำพล - คุณเพ็ญพิศ แก่นมะสังข์	จ.ระยอง
คุณดาวัน - คุณสมพงษ์ ฑูนโยธา	จ.ชลบุรี	คุณรัชฎาพร โรเบอรัค - MR.DAVID ROBERTS	กรุงเทพมหานคร	คุณอำพล สมิแก้ว - คุณพรณณิ เรือนจันทร์	จ.สระบุรี
คุณดาวัน - คุณสมพงษ์ ฑูนโยธา	จ.ปทุมธานี	คุณราชศักดิ์ อังคณาวิน	จ.ชลบุรี		
คุณดาวัน - คุณสมพงษ์ ฑูนโยธา	จ.ปทุมธานี	คุณละเมียด บุบผาอาจ	กรุงเทพมหานคร		



นักรุกกิจซัคเซสมอรรระดับ Silver

MISS.LIN LIN KHAING	กรุงเทพมหานคร	คุณแสงเดือน สีผึ้ง	กรุงเทพมหานคร	คุณชวลล กลิ่นเจริญ	จ.ปทุมธานี
MR.CHONLACHAD PHOUVONGSA	จ.มหาสารคาม	คุณแสงทิพย์ สวงนเรือง	กรุงเทพมหานคร	คุณฐิติกร วิไลศิริ - คุณธรรารัตน์ แซ่เตียว	จ.สุราษฎร์ธานี
MR.MAO YAV	จ.นนทบุรี	คุณโสฬส แหวนทอง	จ.นครราชสีมา	คุณณภัทร คุรุทนรังสี - คุณอนิชาต คิงนอก	กรุงเทพมหานคร
MRS.AUNG KYI	จ.ประจวบคีรีขันธ์	คุณไพโรจน์ ทองอินทร์	จ.สระบุรี	คุณณัฐภาภรณ์ ส่งแสง	จ.นครศรีธรรมราช
คุณเอกเทศ บัวขาว	จ.พิษณุโลก	คุณกรวิรุฬห์ พลนิกร	จ.ชัยนาท	คุณณิชาพัฒน์ ธาตชนาก	กรุงเทพมหานคร
คุณเกรกีน อรุณเวษ	จ.เชียงใหม่	คุณกัญญาพร ลิมาคม	จ.ราชบุรี	คุณดวงมณี หอมบุญมา	จ.พระนครศรีอยุธยา
คุณเรณู ผาแพร	จ.ชัยนาท	คุณกาญจนา จรูณผล	กรุงเทพมหานคร	คุณดอเลาะ - คุณคณิษฐ์เสาะ ปู่โรง	จ.ยะลา
คุณแมน เข็มอินทร์	จ.พิจิตร	คุณจรัล พันธิรักษ์	จ.ประจวบคีรีขันธ์	คุณณิกรณันต์ - คุณอนุสรณ์ ศรีสังวรณ์	จ.เชียงใหม่



นักธุรกิจชนะเลิศระดับ Silver

คุณศุภพล ชีเมฆพร
คุณอนันต์ มณีเทศ
คุณธัญญากัสร์ โรจน์รุ่งนิจคุณ
คุณนวลจันทร์ สมอ่อน - คุณประพันธ์ วงษ์อุบล
คุณยานเย็น - คุณนิยม ขอเวียงกลาง
คุณประเสริฐ รักฟ่าง
คุณมีญญา สุขเจริญ
คุณพนารัตน์ หงษ์สกุล
คุณพวยง เจริญวรรณ - คุณพรณารินทร์ เหลืองสุวรรณ จ.ราชบุรี
คุณพิมพ์กมล อัครเลิศนิธิกร

จ.นครสวรรค์
จ.กำแพงเพชร
จ.นครศรีธรรมราช
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.กำแพงเพชร
จ.พิจิตร
จ.สระแก้ว
จ.ชลบุรี

คุณมนตรีตัน พรหมเขียว
คุณเมธยา ฝ่ายแก้ว
คุณรุ่งนภา - คุณพรชัย สดามตัน
คุณละไม ฝั่งลจจิตต์
คุณสมหวัง เปลาโก
คุณสมชัย เตือกพันธ์
คุณลัญชัย พูลสวัสดิ์
คุณสายรุ้ง - คุณอำนาจ ต่ายเกิด
คุณสิรินวล ก้อนทอง
คุณสิวัน จิตสว่าง

จ.ชลบุรี
จ.อุดรธานี
จ.สตูล
จ.นครศรีธรรมราช
กรุงเทพมหานคร
จ.สุโขทัย
จ.นครศรีธรรมราช
จ.กำแพงเพชร
จ.กำแพงเพชร
จ.แพร่

คุณสุภาโน เหมนคร - คุณวรรณดา เตะย้อย
คุณสุชาติพิชญ์ สว่างแสง
คุณหทัยกัญญ์ เลิศสุวิรัตน์
คุณหทัยบนเฝ้าะ - คุณอำนาจนันทน์ ศรีอาหัด
คุณอัญชุลินท์ จรุงพัฒนานนท์
คุณอาทิตย์ บุณผาอาจ
คุณอารีรัตน์ คงเพชรศักดิ์
ร.ต.อ. สุทัศน์ ทองกล่อม

จ.สงขลา
จ.นครสวรรค์
จ.ชลบุรี
จ.สงขลา
จ.ชลบุรี
กรุงเทพมหานคร
จ.ราชบุรี
จ.ฉะเชิงเทรา



นักธุรกิจชนะเลิศระดับ Bronze

MISS.AH GYI MA กรุงเทพมหานคร
MISS.KHIN MOE MOE จ.สมุทรสาคร
MISS.KYAL ZIN HNIN กรุงเทพมหานคร
MISS.LEE VONGVICHIT จ.เพชรบุรี
MISS.LOTH - MR.TIP KHATTHAVONG จ.ปทุมธานี
MISS.MA MA MOE กรุงเทพมหานคร
MISS.MOE MOE MYINT SAN กรุงเทพมหานคร
MISS.NAN KYEIN KHAM จ.ลำพูน
MISS.NAN MART - MR.SAI MOON จ.เชียงใหม่
MISS.NAN MUE SI กรุงเทพมหานคร
MISS.NAN MYINE SOE - MR.SAW THAN LIN กรุงเทพมหานคร
MISS.NAN YIN YIN AYE กรุงเทพมหานคร
MISS.NAVY NOEURN จ.นนทบุรี
MISS.ROSABEL BITACURA DENUNA จ.ชลบุรี
MISS.WIN WIN THET กรุงเทพมหานคร
MR.AUNG PAING TUN กรุงเทพมหานคร
MR.AUNG WEISHAN - MISS.NAN NYO SAN จ.สมุทรปราการ
MR.AYE MIN กรุงเทพมหานคร
MR.BUN CHORN จ.ชลบุรี
MR.CHAN SHING BUN จ.นนทบุรี
MR.CHAP SOPHYRA - MRS.SUM POV กรุงเทพมหานคร
MR.HLA TUN จ.สมุทรสาคร
MR.HLA WIN SOE กรุงเทพมหานคร
MR.KHIEV SOTHY กรุงเทพมหานคร
MR.KYAW THET กรุงเทพมหานคร
MR.LACH LINDA จ.นนทบุรี
MR.LAK LOEURN จ.นนทบุรี
MR.MAN MYO ZAW จ.สมุทรปราการ
MR.MAN WIN MAW จ.สมุทรปราการ
MR.MAT KARIM จ.จันทบุรี
MR.MAT YOUSOS จ.ตราด
MR.MAUNG BO กรุงเทพมหานคร
MR.MERT ROUSMAN จ.จันทบุรี
MR.MOHD NAJID BIN SAID จ.นราธิวาส
MR.OLIVER DUNDANG กรุงเทพมหานคร
MR.PHAL PHEN - MISS.BER SOPHEA จ.นนทบุรี
MR.SAI KYAR กรุงเทพมหานคร
MR.SAI LU - คุณตั้ม จ.เชียงใหม่
MR.SAW KYAW EH PHAWT จ.ตาก
MR.SAW PHAR DAR PAW กรุงเทพมหานคร
MR.SAW THAW WIN BO กรุงเทพมหานคร
MR.SEINGIM NON กรุงเทพมหานคร
MR.SI THU AUNG กรุงเทพมหานคร
MR.SINA NHOR - คุณบี จ.นนทบุรี
MR.SOE MOE AUNG กรุงเทพมหานคร
MR.TAN MENG SAN กรุงเทพมหานคร
MR.VUN VY กรุงเทพมหานคร
MR.WAN PAIRUL IRUAN BIN WAN DAUD จ.นราธิวาส
MR.WIN TUN กรุงเทพมหานคร
MR.ZAW MIN - MISS.VATSANA THONGDAM จ.สมุทรสาคร
MRS.THI DAR TUN กรุงเทพมหานคร
คุณเกริกเกียรติ สุวิรัตน์ จ.สงขลา
คุณเกศินี อาจาปลา จ.ปทุมธานี
คุณเกษลดา เตชะพรสดีต จ.สระแก้ว
คุณเจนจิรา ดอนหอย จ.นครสวรรค์
คุณเจริญ - คุณมุกดา อัมย์ยอง จ.เพชรบุรี

กรุงเทพมหานคร
จ.สมุทรสาคร
กรุงเทพมหานคร
จ.เพชรบุรี
จ.ปทุมธานี
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.ลำพูน
จ.เชียงใหม่
กรุงเทพมหานคร
LIN กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.นนทบุรี
จ.ชลบุรี
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.สมุทรปราการ
กรุงเทพมหานคร
จ.สมุทรปราการ
จ.ชลบุรี
จ.นนทบุรี
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.นนทบุรี
จ.นนทบุรี
จ.สมุทรปราการ
จ.สมุทรปราการ
จ.จันทบุรี
จ.ตราด
กรุงเทพมหานคร
จ.จันทบุรี
จ.นราธิวาส
กรุงเทพมหานคร
จ.นนทบุรี
กรุงเทพมหานคร
จ.เชียงใหม่
จ.ตาก
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.นนทบุรี
กรุงเทพมหานคร
จ.สระแก้ว
กรุงเทพมหานคร
จ.นราธิวาส
กรุงเทพมหานคร
จ.สมุทรสาคร
กรุงเทพมหานคร

คุณเฉลิมชัย ทิรัญโท
คุณเดือน พูลสด
คุณเทอดพงศ์ สายเพชร
คุณเปลื้อง ภูแดง
คุณเป็ยทิพย์ บัวหลวง
คุณเพ็ญภาดา ทองคนารักษ์
คุณเพ็ญพิชชา เพชรรัตน์
คุณเวียงมนต์ - คุณลำไพ สีหาคำ
คุณเวชยันต์ หมั่นมงคล - คุณภักดิ์ ชัยศรี
คุณเสมอ ป่าทอง
คุณเสาวลักษณ์ แก้วประเสริฐ
คุณเอก ตาน - MISS.NAN MU HEE LAR
คุณเอกธิก สมหวัง
คุณเอกสิทธิ์ อินทกุล
คุณเนนแก้ว มนต์หาภูมิ
คุณแมน เอี่ยมอินทร์
คุณสมเกษม ชีระดวง
คุณโชติรส วงษ์บุษ
คุณไทโยยูกี พุริวาร
คุณโสภา โฉมศรี
คุณโสภิญญา - คุณณัฐชา ตาดทองแถว
คุณโสภิตา ชัยฤทธิ์
คุณกฤษฎา บุคสมมติ
คุณกอบแก้ว แสงเมือง
คุณกัญญาพัทธ์ วงศ์ทองใบใหญ่
คุณกัญญา ประสาททอง
คุณกัญญาณัฐ สุขเรือง
คุณกันตกมล สหเทศขารมี - คุณวาสนา มีแก้ว
คุณกัญชารัตน์ เกตุสมพงษ์
คุณกัญญา กรมทอง
คุณกัญชากัสร์ นายนานนท์
คุณกษิกร จอมลิธิชาติ
คุณกาญจนา แซ่มิม
คุณกิตติศักดิ์ พิลาชัย - คุณเบญญาทิพย์ ศันติปัญญาพัฒน์
จ.สมุทรปราการ
คุณกิมย้ง พงษ์นารายณ์
คุณกัญชัชชา มณีโชติ
คุณกุลเศรษฐี ตู๊เงิน
คุณกุลญาดา หอมเออนก
คุณขวัญใจ ชัยนิรามัย
คุณคณิง จานงโชติ
คุณจรงค์ ปัญญาณะ
คุณจตุรงค์ รักษา - คุณศิริโฉม สังฆะโน
คุณจริยาพร ศรีสวัสดิ์
คุณจารุวิตร น้อยลิน
คุณจารุวรรณ - คุณสุรเดช วงศ์อนันต์ผล
คุณจินตการณ์ ปรวมกลาง
คุณจิรวินน์ - คุณสุนิษา กล้าคำ
คุณจุฑาทิรัตน์ แสงใสต
คุณจุฑาวรรณ ล้อมเร็น
คุณจิม สุขเดช
คุณชนมณี ยอดเมธา
คุณชลิลา แห่งเพชร
คุณชวีรณารัตน์ ชัยสิทธิ์พวงกุล
คุณชัชชวดี หงษ์ทอง - คุณเบญจมาศ สอนราช
คุณชัยพร กางถิ่น

จ.เลย
จ.สุโขทัย
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.ประจวบคีรีขันธ์
จ.สงขลา
จ.สงขลา
กรุงเทพมหานคร
จ.ตราด
จ.สุโขทัย
จ.ชลบุรี
จ.สมุทรสาคร
จ.สมุทรปราการ
จ.พิจิตร
จ.ตาก
จ.พิจิตร
กรุงเทพมหานคร
จ.ชลบุรี
กรุงเทพมหานคร
จ.อุทัยธานี
จ.ชลบุรี
จ.สงขลา
จ.ตราด
จ.สุโขทัย
จ.กำแพงเพชร
จ.ชลบุรี
จ.นครสวรรค์
จ.เพชรบุรี
จ.เชียงใหม่
จ.ชลบุรี
จ.สงขลา
จ.จันทบุรี
จ.ชลบุรี
จ.กาฬสินธุ์
จ.จันทบุรี
จ.สงขลา
จ.อ่างทอง
จ.เพชรบูรณ์
จ.สงขลา
กรุงเทพมหานคร
จ.สุโขทัย
กรุงเทพมหานคร
จ.นครสวรรค์
จ.นครสวรรค์
จ.ชัยนาท
จ.กาฬสินธุ์
จ.จันทบุรี
จ.สงขลา
จ.อ่างทอง
จ.เพชรบูรณ์
จ.สงขลา
กรุงเทพมหานคร
จ.สุโขทัย
กรุงเทพมหานคร
จ.สุโขทัย
จ.นครสวรรค์
จ.นครสวรรค์
จ.ชัยนาท
จ.ลำพูน
จ.อุทัยธานี
จ.พะเยา
จ.กำแพงเพชร
จ.ชลบุรี

คุณชาติกร อินจันทร์
คุณชาติชาย คุณมลิ้ม
คุณชาติชาย - คุณสมคิด ท้าวพิมพ์
คุณชูติชญา สาธุสิทธิ์
คุณชูติรัตน์ พาดกลาง
คุณณภัทร เวชการกุล
คุณณวีรวัธ กัญญาโภค
คุณณัฐชัญญา วงศ์ปราชญ์
คุณณัฐฐินลิน - คุณบุญประสงค์ วัฒนสิงห์
คุณณัฐธิดา เทียบน้อย
คุณณัฐพงษ์ สอสุภาพ
คุณณัฐวีร์ เวศศรียา - คุณณัชชา กัมพะจันทร์
คุณณัฐสินี ตีมา
คุณณัฐสินี ตีมา
คุณดาวเรือง บุญมี
คุณตัน อยู่ถิตย์
คุณตรีพร เพชรอาวุธ
คุณถาวร หนูประกอบ
คุณทรงศักดิ์ รัตนโสภา
คุณทวีรี ภูมิใจ
คุณทรงศรี ชัยบุญญะ
คุณทวีศักดิ์ ฉิมหลวง
คุณศุภพล ชีระพร
คุณทองแท้ ทองทิพย์
คุณทองคำ - คุณสุภาพร เสตษา
คุณทองพูน นิมงคล
คุณทีติกา ทองเงินนาทิพ
คุณธนบุตร อังลัจจะพงษ์
คุณธนพร แสงวงษ์
คุณธนรัตน์ สัมพันธ์
คุณธนวิรัตน์ สุวรรณรัตน์
คุณธัญเทพ พลประสาธ
คุณธัญญาภรณ์ รัต
คุณธัญญ์นันทน์ พูลสวัสดิ์
คุณธัญนิตยา ทิพน้อม
คุณธีรพล จตุพรวิพัฒน์
คุณธีรภัทร์ สิทธิยก
คุณนภยูง เขียวงาม - คุณจตุพร จัดจำริญ
คุณนภกมล ภูษณา
คุณนภมล พุกพวง - คุณลัญญา จันทร์
คุณนวลรัตน์ เท่างัง
คุณนวลวรรณ ชัยเกียรติพันธ์
คุณนอ เคย์ โท เอื้อยง
คุณน้อยพิมพ์ ศรีชัย
คุณนัฐพรชัย เขียวกลิ่น
คุณนันทิยา เขาวลิต
คุณนาคัง - คุณสายันต์ เก่งเขตรัตย์
คุณนิตยา ศรีสมโภชน์
คุณนิตติพล เสาร์ม
คุณนิตภัทร์ ภูวานา - คุณกนิษฐ อธิชัยวัชร
คุณนิกภาพรณ์ เสถียรเขต
คุณนริศ พิลา
คุณนันทรา พิษะท้าว
คุณบรรหาร คำพร้อม

กรุงเทพมหานคร
จ.ชลบุรี
จ.สมุทรปราการ
จ.อุบลราชธานี
จ.นครราชสีมา
จ.บุรีรัมย์
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.นครปฐม
จ.เพชรบูรณ์
จ.เชียงใหม่
จ.เลย
จ.นครปฐม
จ.นครศรีธรรมราช
จ.สุโขทัย
จ.ชลบุรี
จ.นครศรีธรรมราช
จ.สุราษฎร์ธานี
จ.นครศรีธรรมราช
จ.ปทุมธานี
จ.สงขลา
จ.ขอนแก่น
จ.นครสวรรค์
กรุงเทพมหานคร
จ.ชลบุรี
กรุงเทพมหานคร
จ.พิจิตร
จ.นครศรีธรรมราช
กรุงเทพมหานคร
จ.นครศรีธรรมราช
จ.กาฬสินธุ์
จ.สระบุรี
จ.สุราษฎร์ธานี
จ.ระยอง
จ.สระบุรี
จ.ปทุมธานี
จ.ชัยนาท
จ.นครปฐม
จ.เพชรบุรี
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.เชียงใหม่
จ.นครนายก
จ.ชุมพร
จ.นนทบุรี
จ.ระยอง
จ.เชียงใหม่
จ.ชลบุรี
จ.ชลบุรี
กรุงเทพมหานคร
จ.มหาสารคาม
จ.ราชบุรี



นักธุรกิจเชคมอริระดับ Bronze

คุณบ็อง โกหลม
คุณมีตะ ตือราม
คุณบุญช่วย แก้วเรือง
คุณบุญช่วย อธิยกอง
คุณบุญต่าย พงศ์รัตน์
คุณบุญศรี - คุณประสิทธิ์ เกษรสุริวงษ์
คุณบุญศรี ทองหยิบ
คุณบุษกร ตาปราบ
คุณปณวัฒน์ ลาลี
คุณปนัดดา สุวรรณกาลย์
คุณประเทือง เหมือนทิพย์
คุณประเทือง รัตนางแพง
คุณประเวहन อัครอง
คุณประยอม คำปลิว
คุณประภาพร เข็มมู - คุณสงกรานต์ เจตเกษตรการ จ.เชียงใหม่
คุณประภาศิริ สุขเกษม
คุณประสงค์ ศิริลักษณ์
คุณประสิทธิ์ เตือนภาค - คุณเพียร โพธิ์ทอง
คุณปรางทิพย์ ยังเซ่ง
คุณปรีชาวัฒน์ โคประโคน
คุณปิณฑุพาล ศรีรักษา - คุณอรอุมา อินทร์ท่งแดง จ.สุราษฎร์ธานี
คุณปวีณาดี เจียมเมืองปักขำ
คุณปิณฑุพาน์ อนุวัฒน์
คุณปิ่น เจริญวงษ์
คุณเพียร ไชยบุตร
คุณพงศ์สวัสดิ์ มุลบัว
คุณพงษ์ศร ศักดิ์ศรีท้าว
คุณพนารัตน์ คัดแสง
คุณพรชัย ปิยะณัฐกุล
คุณพรพจน์ บุญศิริกุลนิตย์
คุณพลอยพันธ์ วาระคำนึ่ง
คุณพัชรนันท์ นิธิยศจิระโชติ
คุณพัชราภรณ์ เพชรบูรณ์ - คุณภัทรเดช ภิรมบุญมานนท์
กรุงเทพมหานคร
คุณพัชรีดา เถิดดีลัก
คุณพนธ์ณัฐ สันติศาสตร์
คุณพิชญ์อนันต์ เวชอาณาจักร
คุณพิชญ์พร สันป่า
คุณพิทักษ์ เทพทยาน
คุณพิมพ์ชิตา ธนศพลสิริ
คุณพิมพ์พรรณ ศุภศรีโกศล
คุณพิมพ์พา เหลือแดง
คุณพิริน นง
คุณพิรยา ทองบุษ
คุณพุดตะนั พรหมมะจัน
คุณกันทิรา สมทรง
คุณกันทิลา ไชยเฉลิม
คุณภาณุเดช คำพิทักษ์
คุณภาวิดา หนูประกอบ
คุณณัณ - คุณศุภาพร อารมณ์ฤทธิ์
คุณณัฐสิน สมานทรัพย์
คุณเนลิกา เข็มมา
คุณฉกร์ อุตมะ - คุณคิม มิวมีด
คุณมัทธา วาหมีะ - คุณแนวอาแซ สีมา
คุณมานะ เหมือนอ่วม
คุณมานิต วั่งทอง
คุณมาลินี สุวคัพ
คุณยามาศ ผดุงกุล
คุณรจนา ทาเลื้อ
คุณรอสีอนันท์ ตีสะเอะ
คุณรัชดากร พึ่งวิม
คุณรัชพล - คุณอัญพร ว่องไว
คุณราตรี บิสุทธิ
คุณราตรี ปลายชัยภูมิ
คุณรุ่งนภา พิมพ์แพง
คุณรุ่งฟ้าวิดิ จันทร์โรจน์
คุณฤทธิศา มณีวันยุด
คุณลลิกัทร์ สร้อยสนธิ์
คุณละเอียต. จงภาตุการณ
คุณลินดา ธรรมชาติ
คุณลลิตศักดิ์ เพชรอ่วม
คุณวชิรพร อัศวปริชากุล
คุณวราดา สิบเชื้อ

กรุงเทพมหานคร
จ.ยะลา
จ.พิจิตร
จ.เชียงใหม่
จ.สิงห์บุรี
จ.นครสวรรค์
จ.ปทุมธานี
จ.ชัยภูมิ
กรุงเทพมหานคร
จ.นครศรีธรรมราช
จ.สมุทรปราการ
จ.กำแพงเพชร
จ.ตาก
จ.ตาก
จ.เชียงใหม่
จ.พิษณุโลก
จ.ระยอง
จ.พิจิตร
จ.สงขลา
จ.บุรีรัมย์
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.สุราษฎร์ธานี
กรุงเทพมหานคร
จ.จันทบุรี
กรุงเทพมหานคร
จ.ราชบุรี
จ.เชียงราย
จ.บุรีรัมย์
จ.ระยอง
กรุงเทพมหานคร
จ.ชลบุรี
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.กาฬสินธุ์
จ.สมุทรปราการ
จ.แพร่
จ.กระบี่
จ.หนองบัวลำภู
จ.ลำพูน
จ.อุบลราชธานี
จ.ตรัง
จ.ฉะเชิงเทรา
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.สงขลา
จ.นครราชสีมา
จ.สระแก้ว
จ.สงขลา
จ.สงขลา
จ.ประจวบคีรีขันธ์
จ.ราชบุรี
จ.ระยอง
จ.ยะลา
จ.เพชรบุรี
จ.สุโขทัย
จ.จันทบุรี
จ.จันทบุรี
กรุงเทพมหานคร
จ.เชียงใหม่
กรุงเทพมหานคร
จ.สิงห์บุรี
จ.ลำพูน
จ.พิษณุโลก
จ.อุบลราชธานี
จ.นครสวรรค์
จ.ชลบุรี
จ.นนทบุรี
จ.ฉะเชิงเทรา
จ.พระนครศรีอยุธยา

คุณสุเทพ - คุณนิภา เจนชัยภูมิ
คุณสุเทพ - คุณพรพิพัฒน์ สุภากาญจน์
คุณสุกัญญา จันทร์บุตร
คุณสุกัญญา - คุณวุฒินันท์ ศรีสุขใส
คุณสุขจันทร์ คำทอง
คุณสุดใจ จาจนกุล
คุณสุดใจ - คุณอัมพวัน ปิระกะ
คุณสุดารัตน์ ชยมันคงชัย
คุณสุทธิณี แกมพูนเมต
คุณสุทธินันท์ สายเสน
คุณสุภาภรณ์ พุ่มเจริญ
คุณสุภาดา นรสิงห์
คุณสุนันทา อาริยะ
คุณสุนันท์ เหลาเกตุ
คุณสุพนัด ชินดา
คุณสุพรรณ จูระจ่าง
คุณสุพรรณ บุติดีเสาร์
คุณสุภาสกา สายเสน
คุณสุภาพร พรหมเถื่อน
คุณสุภาวดี สมทวีล
คุณสุภาวรรณ พันธ์ชัย
คุณสุเมธิตรา กุสม
คุณสุวิยะ เศษะสนธาสสมบัติ
คุณสุวิษา สุขแก้ว
คุณสุติษน เพชรหิน
คุณสหทัยชภา เรืองช่วย - คุณณรงค์ฤทธิ์ ชิตชลธธา จ.สงขลา
คุณสหทัยชภา ภานุจรี
คุณหัสดี วันสุนารี
คุณอุติศร ใจหาย
คุณอุติศักดิ์ เจริญพร
คุณอนงค์ ไชยสวัสดิ์
คุณอนงค์ วงษ์แก้ว
คุณอนุสรฯ ชาวสุวรรณ
คุณอรณันดา ทองพง
คุณอรวรรณ โพธิ์สุวรรณ
คุณอรวรรณ สิลาจิจเจริญ
คุณอรุณนีย์ กล่อมเกลี้ยง
คุณอรุณ ทวีชัยสังข
คุณอักษร ชูประสูติ
คุณอัจฉรา สีขัติก
คุณอัยภูมิกาญจน์ แสงใส
คุณอาณัติกร อินทร์น
คุณอาทิตย์ บุนหาจ
คุณอาทิตย์ สวัสดิ์อุบล
คุณอาภาภรณ์ ตั้งจิตรเที่ยง
คุณอาภาภรณ์ ปันสุภา
คุณอาณัน ดอกละลิ - คุณจินตนา ใจนทุม
คุณอารีย์ บุญชัย
คุณอาสิลา หะมีะเด็ง
คุณอิทธิพล ชาญพิทักษ์ - คุณอนัญญา หวังคัมกลาง จ.นครราชสีมา
คุณอุบล นิยมอน้อม
คุณอุมา ว่องวานนท์
จ.ส.อ. ทองสุข โคตรชัย
ทพญ.ทัศนีย์ วั่งศรีมงคล
ร.ต.ท. อนุสรณ์ พงษ์ทะเลสน

จ.นครสวรรค์
กรุงเทพมหานคร
จ.กำแพงเพชร
จ.ชัยภูมิ
จ.ร้อยเอ็ด
จ.สระแก้ว
จ.เพชรบูรณ์
จ.สุโขทัย
กรุงเทพมหานคร
จ.สุราษฎร์ธานี
จ.นครสวรรค์
จ.นนทบุรี
จ.ตราด
จ.เชียงใหม่
จ.นครสวรรค์
จ.นครสวรรค์
จ.ลำพูน
จ.นครสวรรค์
จ.สงขลา
จ.พัทลุง
จ.เชียงใหม่
จ.เลย
จ.ชลบุรี
จ.ตรัง
จ.สงขลา
จ.นนทบุรี
กรุงเทพมหานคร
จ.ระบุรี
จ.สมุทรปราการ
จ.สงขลา
จ.แพร่
จ.สมุทรปราการ
จ.สุรินทร์
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.สิงห์บุรี
จ.นครศรีธรรมราช
จ.ตรัง
จ.พัทลุง
จ.สงขลา
กรุงเทพมหานคร
จ.สุราษฎร์ธานี
จ.ยโสธร
จ.ลำพูน
กรุงเทพมหานคร
จ.พังงา
จ.ยะลา
จ.นครราชสีมา
จ.สมุทรปราการ
จ.ตรัง
จ.นนทบุรี
จ.ขอนแก่น
กรุงเทพมหานคร

พหล กองขุนคำ
ตำแหน่ง ระดับ Blue Diamond
Blue Diamond Grand Elite

“การเป็น **Blue Diamond** ดีว่าขากแล้ว
แต่การรักษาตำแหน่ง...กลับขากยิ่งกว่า”

แต่ในวันนี้ ผมสามารถประสบความสำเร็จในตำแหน่ง Blue Diamond Grand Elite ได้นั้น คือการดำรงคุณสมบัติในตำแหน่ง Blue Diamond ติดต่อกันเป็นเวลา 12 เดือน...

ผม พื้นเพเป็นคนจังหวัดพัทลุง เดินทางเข้าสู่กรุงเทพฯ เมื่อปี พ.ศ. 2539 ได้รู้จักธุรกิจเครือข่ายจากการแนะนำของพี่ชาย และหลังจากนั้นผมก็หลงใหลในธุรกิจเครือข่ายตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา

ปัจจุบันทำธุรกิจซัคเซสมอร์มา 5 ปีกว่า โดยได้รับการแนะนำจากคุณพรพิมล ตั้งวงศ์สิทธิโชค ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่ง Black Diamond มีโอกาสได้มาพบกับ **นายแพทย์สิทธิวีร์ เกียรติชวรัตน์ ประธานผู้ก่อตั้ง และ CEO นพกฤษฎี นิธิเลิศวิจิตร ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร** ได้รับฟังวิสัยทัศน์ของทั้ง 2 ท่าน จนเกิดความเชื่อมั่น จึงตัดสินใจที่จะสร้างความสำเร็จกับธุรกิจซัคเซสมอร์ เริ่มเรียนรู้และลงมือทำควบคู่กันไป ผมเข้าฟังกัซันเรียนรู้และเคลื่อนคนเข้างานต่างๆ ใช้ระยะเวลา 16 เดือน ก็ขึ้นตำแหน่ง Blue Diamond แต่การรักษาตำแหน่ง Blue Diamond และเป็น Blue Diamond Grand Elite นั้นไม่ใช่เรื่องง่ายๆ เลย ต้องดูแลคนที่เรา Sponsor หรือเรียกว่า G1 ที่เป็นตำแหน่ง Platinum ด้านซ้าย 2 คนด้านขวา 2 คน มีคะแนน 800,000 กับ 1,200,000 คะแนน ตลอดทุกๆ เดือน ซึ่งที่ผ่านมาย้อนหลังไป 1 ปี ผมสามารถดำรงตำแหน่ง มาได้อย่างต่อเนื่องทุกเดือน

ปัจจุบัน ผมมีองค์กรได้สายงานมากกว่า 120,000 คน ต้องบริหารองค์กรผ่านผู้นำหลักๆ ว่าทำอย่างไรองค์กรถึงจะเติบโตโดยมุ่งเน้นการทำงานพื้นฐาน การสปอนเซอร์เพื่อเพิ่มจำนวนคนเข้าสู่องค์กร ต้องมีความรู้ทักษะในเรื่องสำคัญอะไรบ้าง และจะพัฒนาให้ทีมเติบโตได้อย่างไร ผมจะให้แนวคิดใน 2-3 หัวข้อหลักๆ นั่นก็คือ สมการความสำเร็จ และ 3 คุ่ม ซึ่งเป็นเรื่องที่พูดถึงภาพรวมของธุรกิจนี้ เริ่มตั้งแต่โอกาส เพราะคนส่วนใหญ่ต้องการโอกาสในการเปลี่ยนแปลงชีวิตในเมื่อต้องการโอกาส เขาก็จะเข้ามารับฟังข้อมูลในเรื่องราวเกี่ยวกับบริษัท สินค้า แผนการตลาด ภาพความสำเร็จ รวมถึงระบบที่ช่วยให้สามารถประสบความสำเร็จได้จริง



ซึ่งผู้คนจะตัดสินใจจากข้อมูลที่ได้รับ ถ้าได้รับข้อมูลจากมืออาชีพ ก็มีโอกาสสูงที่จะร่วมธุรกิจ ซักเซสมอร์กับเรา แต่ถ้าได้รับข้อมูลไม่เพียงพอ ก็จะตัดสินใจเข้าร่วมน้อยตามเช่นกัน

ดังนั้น ผมจึงจะเน้นพัฒนาให้คนเป็นมืออาชีพ โดยการให้เขาเรียนรู้ พัฒนานตนเองจากระบบ SLA ฝึกฝน และออกไปลงมือทำ เช่น การนำเสนอเพิ่ม Ishare ความรู้ผลิตภัณฑ์ชนิดต่างๆ การใช้เครื่องมือของระบบ การพัฒนาและยกระดับภาวะผู้นำ...

**เมื่อเราพัฒนาผู้นำ
จนเป็น "มืออาชีพ"
ก็มีโอกาสที่จะ Sponsor
หรือส่งต่อโอกาส
ให้กับผู้คนเข้าร่วมธุรกิจ
กับเราได้ง่ายขึ้น...**



และเมื่อคนเหล่านั้น ตัดสินใจทำธุรกิจซักเซสมอร์ผมก็จะสอนแนวคิด เรื่องการลงทุนในการเรียนรู้ ซึ่งผมก็จะเปรียบเทียบให้เห็นว่า ถ้าอยากส่งลูกเรียนให้จบปริญญาตรี ก็ต้องเริ่มเรียนตั้งแต่อนุบาล ประถม มัธยม มหาวิทยาลัย ต้องใช้เวลาเรียนถึง 19 ปี เพื่อให้เขาได้เห็นภาพรวมก่อน และถ้าอยากสำเร็จในธุรกิจซักเซสมอร์ก็ต้องเรียนรู้ในเรื่องของ "3 เริ่มต้น" ว่าต้องทำอะไรบ้าง เมื่อคนใหม่รู้ว่าต้องเริ่มต้นยังไง หน้าที่ของเราต่อไปคือ เคลื่อนคนเหล่านั้นให้มาเรียนรู้ในระบบก็คือ "ห้อง Training มาตั้งแต่ 3 เริ่มต้น 4 รู้ 5 ค้นหา 6 แขนงนำ" ทำให้คนใหม่มีความรู้ มีทักษะ มีความสามารถที่จะออกไปส่งต่อโอกาสให้กับคนที่ยังรอโอกาส ก็จะเป็นวงจรที่สมบูรณ์แบบ ในช่วงของการเริ่มต้น คนใหม่ส่วนใหญ่จะติดอยู่ 2 เรื่อง คือ

1 การเชิญ

เราก็ต้องถ่ายทอดทักษะในเรื่องของการทำบัญชีรายชื่อ วิธีการโทรเชิญ การนัดหมาย เมื่อแก้ปัญหาในเรื่องนี้

2 การเคลื่อนคน

เมื่อคนส่วนใหญ่มาฟังข้อมูล จากการที่เรานำเสนออย่างมืออาชีพ เขาก็จะสมัครเป็นหุ้นส่วนธุรกิจในตำแหน่ง Supervisor หรือตำแหน่ง Executive ซึ่งไม่ใช่เรื่องยาก แต่ปัญหาคือ เมื่อให้มาเรียนรู้ก็ไม่ค่อยมาเรียนรู้กัน เราจึงต้อง **"ยกระดับความคิดในเรื่อง 3 คัม ตั้งแต่เรื่องเงิน เรื่องเวลา เรื่องการเรียนรู้"** ให้คนเหล่านี้ได้รับมุมมองแนวคิด ว่าการทำธุรกิจซักเซสมอร์คุ้มค่าหรือไม่ใน 3 เรื่องนี้ ถ้าคุ้มเขาก็จะมาเรียนรู้อย่างจริงจัง ซึ่งจะประสบความสำเร็จต่อไป...



เมื่อต้องการ **"ประสบความสำเร็จ"** เราต้องเข้าฟังกัชั้นงานอะไรบ้าง ตั้งแต่ Restart, Startup, Training ซึ่งเป็นฟังก์ชันรายสัปดาห์ แล้วเข้าเรียนรู้ต่อในฟังก์ชันรายเดือน ได้แก่ Start Your Business With Why, Inspiration รวมทั้ง Product Training และราย 4 เดือน คืองาน The Success และยังมีคอร์ส Mission to Platinum ที่ช่วยยกระดับความรู้และทักษะอีก



ผม มักจะวางแผนงานในแต่ละเดือนว่าต้องไปช่วยใครบ้างพื้นที่ไหนบ้างทั้งกรุงเทพฯ ต่างจังหวัด และรวมถึงต่างประเทศด้วย...

เวลาลงไปช่วยองค์กรภาคใต้ก็ใช้เวลาครั้งหนึ่งมากกว่า 10 วันได้ เริ่มตั้งแต่จังหวัดชุมพร วันแรกก็จะไปร่วมจัด Restart วันที่ 2 ก็จะเทรนนิ่ง และไปต่อที่เกาะสมุย อยู่ช่วยองค์กรที่เกาะสมุย 2 วัน เพื่อจัด Restart และเทรนนิ่ง แล้วไปจัดต่อที่พัทลุง หาดใหญ่ ตรัง และพังงา ซึ่งในการเดินทางไปช่วยองค์กรในแต่ละครั้ง ผมจะเน้นในเรื่องสมการความสำเร็จและ 3 คุ่ม เพื่อเน้นการเคลื่อนคนเข้าสู่ระบบ เมื่อคนเข้าใจในสมการความสำเร็จ การประสบความสำเร็จในธุรกิจซัคเซสมอร์ก็ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป

"เมื่อเราคอยดูแลทีมงานทุกวัน พัฒนางค์กรอย่างต่อเนื่อง องค์กรก็จะเติบโตอย่างแข็งแกร่ง ทำให้สามารถเป็นตำแหน่ง Blue Diamond Grand Elite ในปีที่ผ่านมาได้ครบทั้ง 12 เดือน และในปีนี้ก็ตั้งเป้าที่จะขึ้นตำแหน่ง Black Diamond ให้ได้ภายในสิ้นปี 2562 อย่างแน่นอน"

สำหรับผลลัพธ์ที่ได้จากการทำธุรกิจซัคเซสมอร์ 5 ปีกว่าๆ ผมมีบ้าน มีรถ มีอิสระในเรื่องเวลา มีโอกาสได้ไปเติมเต็มชีวิตในด้านการท่องเที่ยวทั้งในและต่างประเทศมากกว่า 10 ทริป

สุดท้ายนี้! ผมอยากฝากข้อคิดให้กับทุกๆ ท่านว่าอนาคตของเราขึ้นอยู่กับตัวเราเองว่าจะเลือกเครื่องมืออะไรในการเปลี่ยนแปลงชีวิต ส่วนตัวผมรู้คำตอบแล้วว่า "เครื่องมือที่ดีที่สุดในชีวิต ที่สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตของผม ก็คือ ธุรกิจซัคเซสมอร์" เมื่อผมทำได้ ผมเชื่อว่าทุกท่านก็ย่อมทำได้เช่นกันครับ...

พหล ทองขุนดำ
ระดับ Blue Diamond
Blue Diamond Grand Elite

S MONE' PERFECT

Sm
S MONE'

เปลี่ยนผู้หญิงธรรมดาให้สวยสมบูรณ์แบบ ฉบับ EVERYDAY LOOK

กับโครงการ MAKE OVER WITH S MONE' PERFECT



คุณปิตชา เรืองเนตร



คุณอาทิตย์ยา สุขสมบูรณ์



คุณอุษา ศรีสวรส



คุณชนิสรส หงษ์มานพ



คุณปวงริศา ป็องสุพ



คุณลำดวน ทาวิตา



คุณณกัณฐิศา เรืองชัย



คุณวิรัชกักร์ วัฒนสุภนารัตน์



คุณนิชาภัทญจน์ ขานียวงศ์



คุณญาริศา เครือบุญมา



BY : ศิริวิช อำเจริญ

ซัคเซสมอร์กัมพูชา

เติบโตอย่างก้าวกระโดด มั่นใจวางเป้าหมาย ยอดขายโต 200% ภายในปี 2019

ตั้งเป้าหมาย
เติบโต 200%
ภายในปี 2019

CAMBODIA

ในปี 2018 ที่ผ่านมา ซัคเซสมอร์กัมพูชา สร้างผลงานด้านยอดขายเติบโตได้เป็นอย่างดี เมื่อเทียบกับปี 2017 ยอดขายโตขึ้นกว่า 148% และจำนวนสมาชิกก็สูงขึ้นเป็นสองเท่า

ปัจจุบันมีสมาชิกมากกว่า 3,500 รหัส สิ่งสำคัญที่ทำให้ธุรกิจซัคเซสมอร์กัมพูชาก้าวขึ้นสู่อีกระดับ นั่นก็คือ การพัฒนาศักยภาพของตนเองไปพร้อมกับทีมงาน ด้วยระบบ SLA ที่แข็งแกร่งและมีการให้ความรู้ด้านผลิตภัณฑ์อย่างต่อเนื่อง



▶ **ล่าสุดได้มีการจัดงาน Start Your Business with WHY EP.141 ส่งท้ายปีที่ Cambodia-Korea Cooperation Center (CKCC) เมื่อวันที่ 23 ธันวาคม 2018** เพื่อเป็นการจุดพลังแห่งความสำเร็จในปี 2019 โดย CEO นพกฤษฏี ได้ส่งมอบพลังแบบไร้ขีดจำกัด และได้ดื่งศักยภาพในตัวของผู้เข้าร่วมสัมมนากว่า 400 คน ให้ออกมาใช้สร้างชีวิตได้อย่างเต็มที่...

นอกจากนี้ ซัคเซสมอร์กัมพูชา ยังมีจำนวน Stockist ที่เพิ่มขึ้นจากเดิมมีให้บริการเพียง 2 พื้นที่ ปัจจุบันเพิ่มมาเป็น 5 พื้นที่ ซึ่งจะครอบคลุมการให้บริการสมาชิกในพื้นที่ดังนี้

1. Kampong Thom (กำปงธม)
2. Battambang (พระตะบอง)
3. Kompoul (กอมโบล)
4. Sampov Loun (ซอมเปิลลูน)
5. Pailin (ไพลิน)

และเรื่องที่ทำให้พี่น้องกัมพูชาตื่นเต้นมากที่สุด ในปีที่ผ่านมา นั่นก็คือ การย้ายสาขาพนมเปญใหม่ ปัจจุบันอยู่ใจกลางเมืองมากขึ้น เพราะห่างจากสนามบินนานาชาติพนมเปญเพียงแค่ 3 กิโลเมตรเท่านั้น สะดวกต่อการเดินทางมาใช้บริการที่สาขามากขึ้นในรูปแบบ Pick & Pay มีห้องประชุมขนาดใหญ่สามารถรองรับสมาชิกได้ถึง 180 ท่าน และห้องประชุม VIP อีก 3 ห้อง เพราะหัวใจสำคัญคือ การสนับสนุนปัจจัยแห่งความสำเร็จของผู้นำ ที่ตั้งของสาขาถือเป็นหนึ่งใน **Key success factor** ของซัคเซสมอร์กัมพูชา เพื่อก้าวสู่ความสำเร็จที่มั่นคง...



สถานที่ตั้งอยู่บนถนนใหญ่ เลขที่ #103, #105, Phum Orkide' Villa, Street 2004, Sangkat Ou Baek K'am, Khan Sen Sok, Phnom Penh, Cambodia. Tel. (+855)962245556

S MONE' PERFECT

EYEBROW • EYESHADOW
BLUSH ON • LIPSTICK
EYELINER



Sm
S MONE'

BEING MORE TRIP TO

Turkey

เวลาผ่านไปอย่างรวดเร็ว ไม่ทราบว่าทุกๆ ท่าน ที่ตั้งเป้าหมายจะร่วมเดินทางกับ Being More Trip To Turkey ยังมุ่งมั่นและเต็มที่กับเป้าหมายนี้หรือไม่ มอร์แมนขอเป็นกำลังใจและเอาใจช่วยให้ทุกๆ ท่าน พิชิตอุปสรรคปัญหาต่างๆ จนสามารถพิชิตทริปท่องเที่ยว เดินทางไปเติมเต็มชีวิตยังประเทศตุรกี พร้อมกับผู้นำระดับสูงของซัคเซสมอร์ ซึ่งจะเป็นประสบการณ์ชีวิตครั้งสำคัญของท่านที่จะจดจำไปไม่รู้ลืมอย่างแน่นอนครับ...

ฉบับก่อนหน้า มอร์แมนได้เขียนเรื่องราวสถานที่ท่องเที่ยวของอิสตันบูล (Istanbul) ที่มีความสวยงามอย่างยิ่งไปแล้ว มาฉบับนี้ จะขอขยายภาพความฝันของสถานที่ในเมืองอื่นๆ ของประเทศตุรกี ที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนานและมีความสวยงามไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน เชิญติดตามได้เลยครับ>>>

นครโบราณเฮียราโปลิส (Hierapolis)

สันนิษฐานกันว่า นครโบราณเฮียราโปลิส มีอายุประมาณ 2,200 ปี สร้างขึ้นก่อนคริสตกาล โดยสร้างให้อยู่ใกล้กับแอ่งน้ำแร่ร้อนปามุคคาเลย์ ภายในเมืองมีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ ดังนี้

- **นีโครโพลิส** ย่านที่เหมือนสุสานเต็มไปด้วยโลงศพหินเรียงรายกว่า 1,200 โลง มีถนนสายกลางที่พาดผ่านเมืองที่สองฟากฝั่งเป็นซากปรักหักพัง แต่ก็ยังพอเห็นเค้าโครงของความเป็นเมืองอยู่บ้าง
- **สระน้ำโบราณ** บ่อน้ำแร่โบราณอายุนับพันปีที่นี่น้ำใสมาก จนมองเห็นซากเสาหินโบราณสมัยโรมันกระจัดกระจายอยู่ใต้น้ำ บรรยากาศโดยรวมถูกตกแต่งด้วยต้นปาล์ม ต้นสน และไม้พุ่ม
- **โรงละครขนาดใหญ่** ซึ่งตั้งอยู่ใจกลางเฮียราโปลิส จุคนได้ประมาณ 12,000 คน สร้างขึ้นในช่วงศตวรรษที่ 2 ยังมีเวทีคอนเสิร์ตสมัยใหม่ เพราะมีการปรับปรุงใหม่ มีรูปสลักของเทพบางองค์ให้เห็น
- **พิพิธภัณฑสถานเฮียราโปลิส** สร้างขึ้นใหม่เมื่อปี ค.ศ. 1984 บนพื้นที่เดิมที่เคยเป็นโรงอาบน้ำสาธารณะ ด้านในเต็มไปด้วยโบราณวัตถุ พวกเครื่องกระเบื้อง ถ้วยชาม เครื่องปั้นดินเผา รูปสลักของเทพ ไปจนถึงเครื่องประดับต่างๆ
- **วิหารอพอลโล** สร้างขึ้นเพื่อบูชาเทพอพอลโล ตั้งอยู่ใกล้กับสระน้ำแร่โบราณ ว่ากันว่า เป็นจุดที่ใช้พยากรณ์และทำนายเรื่องต่างๆ ของบ้านเมือง รวมถึงเชื่อกันว่าเป็นประตูไปสู่สวรรค์
- **พลูโตเนียม** สถานที่เก่าแก่ที่สุดที่ชาวเมืองใช้ในการทำพิธีบูชาเทพเจ้า โดยชาวเมืองเชื่อกันว่า เป็นหลุมกำจัดภูตผีปีศาจทั้งปวง
- **อนุสาวรีย์น้ำพุ** ตั้งอยู่ด้านหน้าวิหารอพอลโล สร้างในช่วงศตวรรษที่ 2 คอยลำเลียงน้ำไปให้บ้านเรือนในเมืองได้ใช้กัน



เมืองโบราณเอเฟซุส (City of Ephesus)

นครโบราณที่มีอายุมากกว่า 2,500 ปี ในสมัยโรมันเอเฟซุส เป็นเมืองที่ใหญ่เป็นอันดับสองของจักรวรรดิโรมัน รองจากโรมที่เป็นเมืองหลวงของจักรวรรดิอยู่เป็นระยะเวลายาวนาน ฟังกุ่มที่ตั้งของเมืองเอเฟซุสยอดเยี่ยมทั้งในด้านยุทธศาสตร์และการค้า อยู่ติดกับทะเลอีเจียน เรือสินค้าสามารถเทียบท่าได้ใกล้ประตูเมือง ค่าขายได้สะดวก เมืองตั้งอยู่ในหุบเขา ซึ่งขนานด้วยภูเขาสูงสองด้าน ด้านที่ 3 เป็นทะเล เหลือเพียงพื้นที่ราบ เนื้อที่แคบๆ เพราะฉะนั้น ซักศึกจะบุกเข้าโจมตีเมืองนี้ได้ยากมาก

เมืองนี้ได้รับการบูรณะใหม่ ทำให้มองเห็นเค้าโครงและแผนผังเมืองได้ชัดเจน โครงสร้างของเมืองส่วนใหญ่สร้างจากหินอ่อน มีซากอาคารคงเหลือให้เราได้ชมเป็นจำนวนมาก สิ่งที่น่าสนใจคือผู้คนจากทั่วทุกสารทิศให้เข้ามาอยู่อาศัยตั้งแต่สมัยโบราณและต้องการมาเยือนจนกระทั่งทุกวันนี้ก็คือ มหาวิหารแห่งอาร์เทมิส (Temple of Artemis) สร้างขึ้นเมื่อ 564 ปีก่อนคริสตกาลหรือ 2583 ปีมาแล้ว ได้รับการยกย่องให้เป็น 1 ใน 7 สิ่งมหัศจรรย์ของโลกในยุคโบราณ ภายในมีรูปสลักหินเทพอาร์เทมิส ที่มีขนาดความสูงเกือบ 2 เท่าของคนปกติ ตรงหน้าอกมาถึงท้องของเทพีจะมีเต้านมอยู่มากมายเรียงรายกันเป็น 3 ชั้น ตามความเชื่อที่ว่า เธอคือเทพีแห่งการให้กำเนิด การสืบพันธุ์และความอุดมสมบูรณ์

เมืองทรอย (Troy)

สงครามกรุงทรอย หรืออาจรู้จักกันในชื่อ สงครามม้าไม้ เป็นสงครามที่สำคัญในตำนานของกองทัพกรีกและกรุงทรอย โดยกองทัพกรีกได้คิดแผนการที่จะตีกรุงทรอย โดยการสร้างม้าไม้จำลองขนาดยักษ์ ที่เรียกว่า ม้าไม้เมืองทรอย



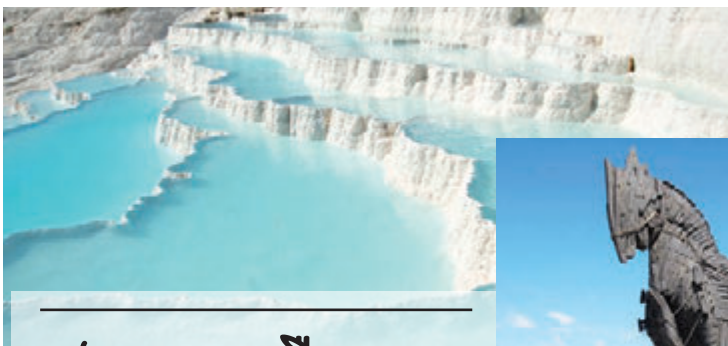
โดยให้ทหารกรีกได้เข้าไปซ่อนตัวอยู่ในม้า แล้วก็ทำการเข้าไปไว้หน้ากรุงทรอย เหมือนเป็นของขวัญและสัญลักษณ์ว่า ชาวกรีกยอมแพ้สงคราม ชาวทรอยเมื่อเห็นม้าไม้ ต่างก็ยินดีว่ากองทัพกรีกได้ถอยทัพไปแล้ว จึงเข็นม้าเข้ามาในเมือง แล้วทำการเฉลิมฉลองเป็นการใหญ่ เมื่อชาวทรอยนอนหลับกันหมด ทหารกรีกที่ซ่อนตัวอยู่ก็ออกมาจากม้าไม้ แล้วเปิดประตูเมืองให้กองทัพกรีกเข้ามาในเมือง แล้วก็สามารถยึดเมืองทรอยได้ ก่อนที่จะทำการเผาเมืองทรอยทิ้ง ปัจจุบันนี้ ม้าไม้ที่ถูกสร้างขึ้นใหม่ขนาดเล็กใหญ่แตกต่างกันให้นักท่องเที่ยวได้ชมและถ่ายภาพกัน

เนื้อที่ฉบับนี้หมดลงอีกแล้ว มอร์แมนยังมีสถานที่ท่องเที่ยวอีกหลายเมืองของประเทศตุรกีที่พวกเราจะได้ไปสัมผัสกัน ไว้พบกันใหม่ในฉบับหน้าครับ...



อะโครโพลิส (Acropolis)

อะโครโพลิส เป็นสถานที่ซึ่งถูกกล่าวขวัญถึงประหนึ่งดินแดนในเทพนิยาย ภายในจะเห็นวิหารเทพเจ้าซีอุส (Temple of Zeus) ตั้งอยู่ ซึ่งมีเหลืออยู่เพียงส่วนฐานเท่านั้น แทนบูชาถูกโยกย้ายไปเก็บรักษาไว้ที่พิพิธภัณฑสถานเบอร์กันดี ที่กรุงเบอร์ลิน ประเทศเยอรมัน ถัดมาคือวิหารเทพอะธีนาโพลีอัส นีเคโฟรอส (Temple of Athena Polias Nikephoros) เป็นสถาปัตยกรรมแบบดอริค สร้างขึ้นในปลายศตวรรษที่ 4 ถวายแด่ อะธีนา เทพีผู้พิทักษ์เมือง



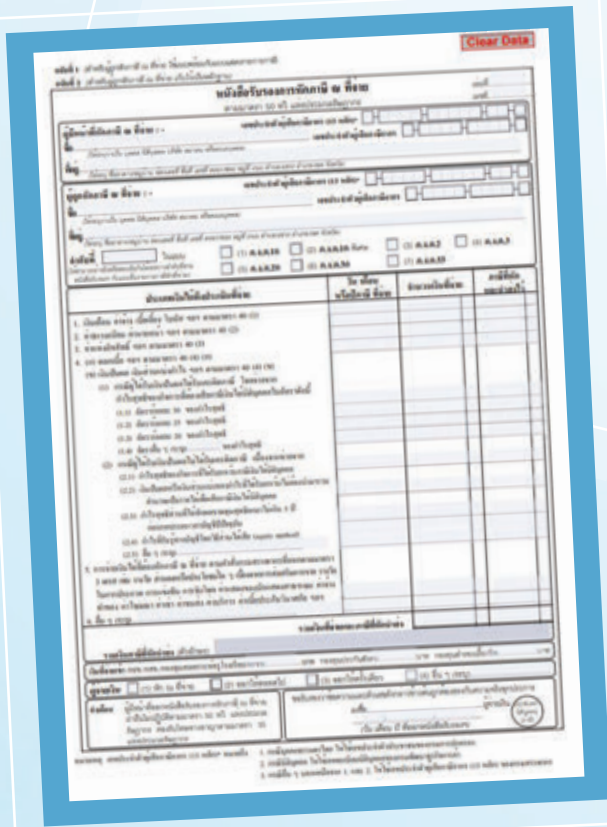
ปามุกดาเลนหรือปราสาทฝ้าย (Cotton Castle)

ตั้งชื่อตามลักษณะภูมิศาสตร์ ซึ่งเกิดจากปรากฏการณ์ที่ตะกอนของหินปูนทำปฏิกิริยากับอากาศจับตัวแข็งกลายเป็นแอ่ง และมีธารน้ำแร่ใต้ดินไหลเอ่อล้นผุดขึ้นมาบนพื้นผิว รวมเป็นแอ่งน้ำหินปูนที่ล้นหล้นกัน กว้าง 300 เมตร ยาวกว่า 3 กิโลเมตร ก่อนไหลลงจากผาสูง 100 เมตรจากระดับน้ำทะเล องค์กรยูเนสโกได้ประกาศให้สถานที่แห่งนี้เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรมในปี ค.ศ. 1988

หนังสือรับรองการหักภาษี ณ ที่จ่าย (50ทวิ)

สวัสดีครับทุกท่าน สำหรับเรื่องราวข่าวสารเกี่ยวกับเทคโนโลยี ผมขออัปเดตฟังก์ชันเพิ่มเติมของระบบสมาชิกครับ

ขณะนี้ ทางบริษัทฯ ได้เพิ่มเติมในส่วนของการดาวน์โหลดเอกสารหนังสือรับรองการหักภาษี ณ ที่จ่าย (50ทวิ) ได้ด้วยตนเองแล้วครับ



ขั้นตอนง่ายๆ เพียง...

- สำหรับนักธุรกิจที่มีรายได้ตามเกณฑ์ของกรมสรรพากร โดยเข้าไปที่ระบบสมาชิก จะเห็นเมนูให้โหลดเอกสารเพิ่มขึ้นที่เมนูรายงาน สังเกตช่อง **OTHER**
- เมื่อคลิกที่รูปภาพท่านจะได้เอกสารเป็น PDF ท่านสามารถ Print เอกสารนี้ไว้ใช้สำหรับยื่นภาษีได้

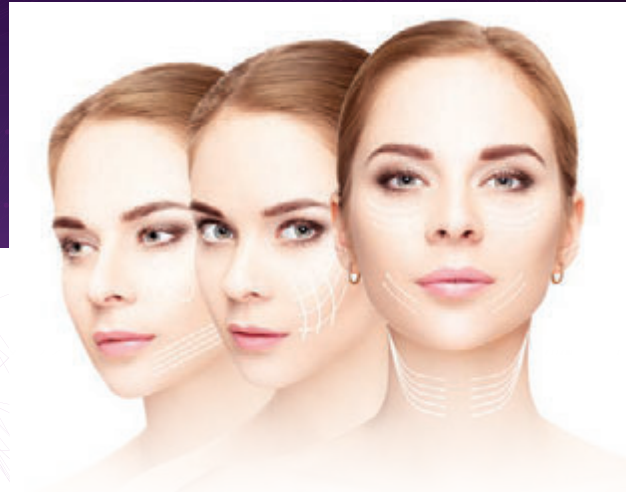


บริษัทฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ช่องทางการร้องขอเอกสารที่เพิ่มความสะดวกให้กับนักธุรกิจนำไปใช้นั้นจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินธุรกิจของสมาชิกอย่างมาก สำหรับวันนี้ ผมขอจบการอัปเดตเรื่องเทคโนโลยีกันไว้เพียงเท่านี้ ไว้เจอกันครั้งหน้า จะมาอัปเดตสิ่งที่เป็นประโยชน์กับนักธุรกิจอีก ขอให้ทุกท่านประสบความสำเร็จครับ...

ANADRA

ANTI-AGING

SERUM CONCENTRATE



ไขความลับ! ANADRA เซรั่ม...ที่สุดแห่งการลดเลือนริ้วรอย

1. Anadra (แอนดรา) มีคุณสมบัติด้านใดบ้าง ?

- ลดริ้วรอยร่องตื้นหรือริ้วรอยแรกเริ่ม มีลักษณะเป็นเส้นบางๆ เกิดบนผิวชั้นหนังกำพร้า ทำให้ผิวรู้สึกตึงกระชับขึ้นทันทีหลังทา 1 ชั่วโมง
- กลไกออกฤทธิ์ที่เซลล์ประสาท ที่ชื่อว่า Neuropeptide ช่วยคลายกล้ามเนื้อ ยกกระชับ ลดริ้วรอยที่บริเวณผิวชั้นหนังแท้ เริ่มเห็นผลใน 28 วันเมื่อใช้เป็นประจำอย่าง
- เติมเต็มเซลล์ไขมันในผิวชั้นที่สาม เสมือนการเติม Filler ทำให้ผิวอุ่มฟู ริ้วรอยต่างๆ ดูตื้นขึ้น เริ่มเห็นผลภายใน 60 วัน เมื่อใช้เป็นประจำอย่างต่อเนื่อง
- ช่วยให้ผิวนุ่ม กระจ่างใสแลดูจาวขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ
- ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวกินที่ และคงความชุ่มชื้นได้ยาวนาน

2. Anadra (แอนดรา) เป็นเซรั่มที่ขึ้นนวัตกรรมอะไร



- นวัตกรรม FIR ช่วยนำส่งสารสำคัญเข้าสู่ผิวถึง 3 ชั้นได้อย่างเต็มที่ โดยช่วยเสริมการป้องกันให้ผิวชั้นบนสุด และช่วยเติมคอลลาเจนไฮยาลูโรนิก และโปรตีนให้กับผิวชั้นลึก ช่วยเติมเต็มเซลล์ไขมันใต้ชั้นผิวให้อุ่มฟู เผยผิวเต่ง กระชับ กระจ่างใสสุขภาพดี

3. Anadra (แอนดรา) มีส่วนผสมสำคัญอะไร ที่มีกลไกการทำงานในระดับชั้นหนังแท้ ?

- Drone peptide (โดรน-เปป-ไทด์) จากประเทศสเปน กลไกออกฤทธิ์ที่เซลล์ปลายประสาท มีชื่อว่า Neuropeptide (นี-โร-เปป-ไทด์) ยกกระชับ และลดเลือนริ้วรอยร่องลึกอย่างมีประสิทธิภาพ
- Elafin peptide (อี-ลา-ฟิน-เปป-ไทด์) จากประเทศฝรั่งเศส ช่วยยับยั้งการเกิด progerin (โปร-จี-ลีน) ที่เป็นตัวการสำคัญที่ทำให้ผิวเสื่อมสภาพ สาเหตุการเกิดริ้วรอย และความหย่อนคล้อย

4. Anadra (แอนดรา) มีส่วนผสมสำคัญอะไร ที่มีกลไกการทำงานในระดับชั้นไขมัน ?

- Ornitine Ionosome (ออร์-นิ-อีน-ไอ-โน-โซม) จากประเทศฝรั่งเศส กลไกการทำงานเหมือนการเติม Filler (ฟิว-เลอร์) ช่วยเติมเต็มเซลล์ไขมันในผิวชั้นที่สามให้อุ่มฟู ส่งผลทำให้ริ้วรอยต่างๆ แลดูตื้นขึ้น

5. Anadra (แอนดรา) เหมาะกับใคร ?

- ชาย/หญิง อายุ 25 ขึ้นไป ที่เริ่มมีสัญญาณความร่วงโรยแห่งวัย และผู้ที่ต้องการฟื้นฟูผิว และทำให้ผิวอุมกระชับ จาวกระจ่างใส



“เซรั่มที่ใช้นวัตกรรม FIR คว้ารางวัลเหรียญทองในงานนวัตกรรมโลก” จากประเทศสวิตเซอร์แลนด์
Geneva invention from Switzerland



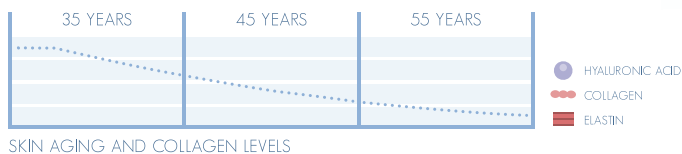
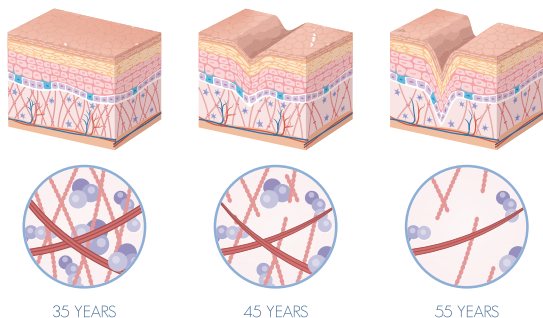
BY : นพ.สิทธวีร์ เกียรติชนันท์

Wrinkles

ปัญหาริ้วรอยบนใบหน้า

ริ้วรอยบนใบหน้า เป็นสิ่งที่ไม่ว่าสุขภาพบุรุษหรือสุขภาพสตรี ต่างก็ไม่อยากเจอและพยายามหาวิธีที่จะชะลอหรือหยุดยั้งการเกิดริ้วรอยบนใบหน้าให้มึน้อยที่สุด การเกิดริ้วรอยบนใบหน้าไม่ว่าจะเป็นริ้วรอยบนหน้าผาก ริ้วรอยร่องแก้ม ริ้วรอยระหว่างคิ้ว ริ้วรอยใต้ตา ล้วนแล้วแต่มีสาเหตุของการเกิดริ้วรอยทั้งสิ้น โดยปกติริ้วรอยบนใบหน้าเกิดขึ้นได้จากทั้งปัจจัยภายนอกและภายในหลายประการ ไม่ว่าจะเป็น แสงแดด มลภาวะ สภาพแวดล้อม ความเครียด สภาพผิวพรรณ อาหารการกิน การพักผ่อนไม่เพียงพอ ฯลฯ

...แต่ถ้าวิเคราะห์ลึกลงไป การเกิดริ้วรอยบนใบหน้าเกิดจากปัญหาหลักๆ 2 ข้อคือ



1. สารสำคัญที่ร่างกายสามารถผลิตได้เอง เริ่มผลิตได้ลดลง...

ได้แก่ คอลลาเจน อิลาสติน และกรดไฮยาลูโรนิก ที่ทำให้ผิวหนังแลดูเต่งตึง ชุ่มชื้น เมื่ออายุมากขึ้นร่างกายผลิตคอลลาเจนได้น้อยลงประมาณปีละ 1% ทำให้ความยืดหยุ่นของผิวมีคุณภาพลดลง ผิวจึงมีอาการหย่อนคล้อยและเกิดริ้วรอยต่างๆ บนใบหน้า นอกจากนี้ กรดไฮยาลูโรนิกที่บริเวณผิวหนังก็ผลิตได้น้อยลงเช่นกัน ทำให้โครงสร้างของชั้นผิวหนังหวมขึ้น เซลล์ไม่ชุ่มน้ำและเกาะกันแน่นเหมือนเคย ทำให้เกิดริ้วรอยต่างๆ บนใบหน้าขึ้น



2. การหดเกร็งตัวของกล้ามเนื้อบนใบหน้า

ใบหน้าของคนเรานั้นมีกล้ามเนื้อเล็กๆ ที่ทำหน้าที่หดตัวเพื่อแสดงอารมณ์และความรู้สึกต่างๆ เช่น การขมวดหรือยักคิ้วเมื่อเครียดหรือแปลกใจ การยิ้มหรือหัวเราะเมื่อมีอารมณ์ดี การใช้กล้ามเนื้อมัดเดิมซ้ำๆ จะทำให้ผิวหนังที่อยู่เหนือกล้ามเนื้อนั้นเกิดรอยย่น ลักษณะริ้วรอยชนิดนี้พบบ่อยที่ใบหน้าส่วนบน เช่น รอยย่นบริเวณหน้าผาก ระหว่างคิ้ว หรือรอยย่นที่หางตา "รอยตีนกา" เวลาขมวดนั่นเอง

ประเภทของริ้วรอย

เราสามารถจำแนกริ้วรอยที่มีประเภท เพื่อช่วยในการประเมินปัจจัยต่างๆ ที่เป็นต้นเหตุการเกิดริ้วรอยที่แตกต่างกันไปในแต่ละคน อันจะส่งผลให้วิเคราะห์หาแนวทางแก้ไขหรือป้องกันได้ตรงจุดมากขึ้น เราสามารถแบ่งการเกิดริ้วรอยตามสาเหตุได้ 5 ประเภท ดังนี้

1 ริ้วรอยที่เกิดจากกาลเวลา (Old Wrinkles)
จะเกิดขึ้นเมื่อมีอายุมากขึ้น โดยเฉพาะวัยสูงอายุ ตั้งแต่อายุ 50 ปีเป็นต้นไป ซึ่งไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ แต่สามารถชะลอการเกิดได้ด้วยการกินอาหารที่มีประโยชน์ มีสารต้านอนุมูลอิสระสูงๆ ทำอารมณ์จิตใจให้แจ่มใสอยู่เสมอๆ ไม่เครียดและควรใช้ครีมชะลอการเกิดริ้วรอย

2 ริ้วรอยที่เกิดจากการถูกแสงแดดเป็นประจำ (Sun-dried Wrinkles) แสงแดดมีพลังทำลายเซลล์ถึงขั้นได้ผิวหนัง ทำให้คอลลาเจน อีลาสตินเสื่อมสภาพลง ทำให้เกิดริ้วรอยขึ้น ริ้วรอยประเภทนี้สามารถเริ่มเห็นตั้งแต่ย่างเข้าอายุ 20 ปี โดยหากปล่อยไว้จนอายุ 30 ปี ผิวจะเป็นฝ้า กระ หรือจุดด่างดำ และเมื่ออายุเข้า 40 ปี ริ้วรอยจะลงลึกวิธีหนึ่งที่จะชะลอการเกิดริ้วรอยนี้ คือ การทาครีมป้องกันแสงแดดเป็นประจำ หลีกเลี่ยงจากแสงแดด และรับประทานผักผลไม้ที่มีสารต้านอนุมูลอิสระสูงๆ

3 ริ้วรอยที่เกิดจากการนอนทับ (Sleep Lines) พบว่า การนอนตะแคง หรือ นอนทับด้านใดด้านหนึ่ง หรือแม้แต่นอนคว่ำหน้าเป็นเวลานานๆ ก็สามารถทำให้เกิดริ้วรอยบนใบหน้าได้ จึงควรนอนหงายหรือไม่ควรนอนตะแคงด้านใดด้านหนึ่งเป็นเวลานานเกินไป และควรใช้ครีมบำรุงหรือเซรั่มที่สามารถช่วยยกกระชับผิวหนังก่อนนอน

4 ริ้วรอยที่เกิดจากใบหน้าที่แสดงอารมณ์ความรู้สึกบ่อยๆ (Expression Lines) เช่น ซอชมวดคิ้ว หัวเราะ ยิ้ม เป็นต้น สามารถพบเห็นริ้วรอยชนิดนี้ได้ตั้งแต่อายุ 20 ปี และเริ่มมีรอยลึกขึ้นในช่วงอายุ 30-40 ปี ซึ่งสามารถชะลอริ้วรอยประเภทนี้ได้ด้วยการนวดหน้า เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ลดอาการตึงเครียด รวมทั้งการใช้ครีมบำรุงหรือเซรั่มกระชับผิวเป็นประจำ

5 ริ้วรอยที่มีสาเหตุจากแรงโน้มถ่วง (Gravity Prone Grooves) จะเกิดตอนอายุประมาณ 30 ปีขึ้นไป โดยจะพบที่บริเวณหนังตาและมุมปาก พออายุย่างเข้า 40 ปี จะพบริ้วรอยนี้บริเวณร่องแก้ม และเมื่อเข้าวัย 50 ปี จะมีการหย่อนคล้อยไปถึงบริเวณคางและขากรรไกร ริ้วรอยจากสาเหตุนี้สามารถชะลอได้โดยการนวดหน้า การบริหารใบหน้า และการจะใช้ครีมชะลอริ้วรอยอย่างถูกวิธี คือ ต้องเคลียร์ครีมชั้นด้านบนของใบหน้า เพื่อให้ใบหน้ากระชับขึ้น จะไม่เคลียร์เนื้อครีมลง เพราะจะยิ่งทำให้หน้าย่นและหย่อนคล้อยมากขึ้น

ปัจจัยที่เร่งให้เกิด...ริ้วรอย?

นอกจากริ้วรอยที่เกิดจากสาเหตุชนิดต่างๆ แล้ว ยังสามารถสรุปปัจจัยหลักและปัจจัยเสริมอื่นๆ ที่เป็นตัวเร่งให้เกิดริ้วรอย ดังนี้

- 1 การเคลื่อนไหวบนใบหน้าบ่อยๆ** จากการแสดงอารมณ์ความรู้สึก เป็นสาเหตุของการเกิดริ้วรอยที่บริเวณหัวคิ้วและหางตา
- 2 อายุที่มากขึ้น** เมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น เซลล์ผิวจะมีการเสื่อมสภาพ เนื่องจากปริมาณคอลลาเจนในชั้นผิวจะลดลงตามอายุที่มากขึ้น รวมไปถึงปริมาณกรดไฮยาลูโรนิกที่ร่างกายผลิตลดลง ทำให้ผิวสูญเสียความชุ่มชื้นเกิดรอยเหี่ยวย่นขึ้น
- 3 การสูบบุหรี่** จะทำให้การผลิตคอลลาเจนลดลง เซลล์ผิวหนังเสื่อมลงทำให้ดูแก่ก่อนวัย เนื่องจากการสูบบุหรี่ จะก่อให้เกิดสารอนุมูลอิสระขึ้นในร่างกายเป็นปริมาณมาก ซึ่งเป็นหนึ่งในตัวการทำลายชั้นผิว
- 4 การพักผ่อนไม่เพียงพอ** ทำให้ร่างกายทรุดโทรม จึงส่งผลให้ผิวหนังเสื่อมลงก่อนวัยอันควรและเกิดริ้วรอยได้ง่ายขึ้น
- 5 การดื่มน้ำน้อย** ทำให้ผิวสูญเสียความชุ่มชื้น เกิดริ้วรอยได้ง่ายขึ้น จึงควรดื่มน้ำให้ได้อย่างน้อย 2 ลิตร/วัน
- 6 การถูกรังสี UV** จากแสงแดดบ่อยๆ จะเกิดสิ่งที่เรียกว่า Photo aging การแก่ก่อนวัยเนื่องจากรังสี UV เพราะรังสี UV จะทำลายคอลลาเจนและอีลาสติน และยังเป็นการเร่งกระบวนการผลิตเม็ดสีเมลานินที่ทำให้ผิวหนังหมองคล้ำ เกิดฝ้า กระ ตามมาอีกด้วย
- 7 ผิวแห้ง** ผู้ที่มีผิวแห้ง จะเกิดการสูญเสียน้ำจากผิวได้ง่ายกว่าผู้ที่มีผิวมัน ทำให้ผิวขาดความยืดหยุ่นเกิดริ้วรอยได้ง่าย
- 8 น้ำตาล** การรับประทานของหวานหรือแป้งมากๆ น้ำตาลส่วนเกินจะเข้าไปจับกับคอลลาเจนและอีลาสติน ทำให้คอลลาเจนและอีลาสตินแข็งตัว ขาดความยืดหยุ่น เปราะและแตกหักได้ง่ายกว่าปกติจึงเกิดริ้วรอยขึ้นได้ง่าย



Did You KNOW?

วิธีช่วยลดริ้วรอยบนใบหน้า ด้วยตนเองอย่างง่ายๆ

เมื่อเราทราบถึงสาเหตุของการเกิดริ้วรอยต่างๆ การดูแลป้องกันผิวไม่ให้เกิดริ้วรอยหรือเกิดริ้วรอยช้าลง ก็จะทำให้เราแลดูอ่อนเยาว์ลง ดังนั้น ทุกคนจึงควรรู้วิธีช่วยลดริ้วรอยบนใบหน้าด้วยตนเองอย่างง่ายๆ ดังนี้



นอนหลับพักผ่อน ให้เพียงพอและหลีกเลี่ยง การนอนดึก

การนอนหลับพักผ่อนที่ไม่เพียงพอจะทำให้ร่างกายทรุดโทรม กระบวนการซ่อมแซมเซลล์ส่วนที่สึกหรอ ไม่สามารถกระทำได้อย่างเต็มที่ นานวันเซลล์ผิวหนังก็จะเสื่อมลง เกิดริ้วรอยก่อนวัยขึ้น การนอนหลับพักผ่อนที่ดี ควรนอนให้ครบ 8 ชั่วโมงต่อวัน และไม่ควรนอนดึก ควรนอนตั้งแต่ 4 ทุ่ม เป็นต้นไป แล้วตื่นขึ้นตอนเช้าตรู่ของวันใหม่ เพียงเท่านี้ก็สามารถทำให้คุณห่างไกลจากการเกิดริ้วรอยได้แล้ว

ไม่ดื่มเหล้าและ ไม่สูบบุหรี่

เหล้าและบุหรี่ จะทำร้ายเซลล์ผิวหนังโดยตรง ทำให้เกิดริ้วรอยก่อนวัยได้ง่ายที่สุด สังคมปัจจุบันซึ่งมักจะมีการฉลองกันบ่อยๆ ถ้าต้องเข้าร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์ แนะนำให้ดื่มน้ำเปล่าหรือน้ำผลไม้แทน และไม่สูบบุหรี่ รวมถึงให้หลีกเลี่ยงจากควันบุหรี่ด้วย



ดื่มน้ำให้เพียงพอ

การดื่มน้ำเป็นวิธีง่ายๆ ที่ควรปฏิบัติอย่างยิ่ง แต่ให้ผลลัพธ์ที่ดีต่อผิวเป็นที่สุด น้ำเป็นส่วนประกอบหลักของร่างกาย การดื่มน้ำที่เพียงพอจะช่วยให้เซลล์ผิวต่างๆ ชุ่มชื้น มีน้ำมีนวลไม่แห้งกร้าน ช่วยชะลอการเกิดริ้วรอย นอกจากนั้น ร่างกายยังมีการสะสมของเสียอยู่ทุกวันจากมลภาวะรอบตัว ซึ่งเป็นสาเหตุผิวหมอง มีจุดต่างด่าง และมีริ้วรอยเกิดขึ้น จะช่วยขับของเสียต่างๆ ออกจากร่างกาย ช่วยลดการเกิดริ้วรอยได้เป็นอย่างดี แนะนำให้ดื่มน้ำในปริมาณ 2 ลิตร/วัน เป็นอย่างน้อย

ใช้ครีมบำรุงผิว ที่ช่วยลดริ้วรอย

ครีมบำรุง นับเป็นตัวเสริมบำรุงในการป้องกันและลดเลือนริ้วรอยได้เป็นอย่างดี ซึ่งครีมหรือเซรั่มที่ช่วยลดเลือนริ้วรอยที่ดีควรมีคุณสมบัติที่ช่วยดูแลจัดการกับริ้วรอยได้ตั้งแต่ต้นตอ โดยมีกระบวนการทำงานลงลึก 3 ชั้นผิว ได้แก่ ชั้นหนังกำพวด (Epidermis) ชั้นหนังแท้ (Dermis) และชั้นใต้ผิวหนัง (Subcutaneous Tissue) เพื่อการลดเลือนริ้วรอยที่ได้ผลชัดเจนมากที่สุด และสำหรับผิวที่มีปัญหาเรื่องริ้วรอยต้องได้รับการดูแลปกป้องผิวเป็นพิเศษ เช่น การทาครีมกันแดดเพื่อปกป้องผิวตอนกลางวันและเลือกใช้ครีมหรือเซรั่มเพื่อการฟื้นฟูผิวและซ่อมแซมผิวในเวลากลางคืน อย่างสม่ำเสมอ ก็จะช่วยให้ริ้วรอยดูเลือนผิวแลดูสุขภาพดีในทุกๆ วัน



รับประทานผัก และผลไม้เพิ่มมากขึ้น

การรับประทานผักผลไม้ไม่เพียงพอ จะช่วยให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง เพราะผักและผลไม้ มีวิตามินที่จำเป็นต่อผิวมากมาย มีสารต้านอนุมูลอิสระ ที่ช่วยทำให้เซลล์ผิวหนังเสื่อมช้าลง ทำให้ชะลอการเกิดริ้วรอยก่อนวัยได้ ซึ่งผลไม้ที่โดดเด่นในเรื่องการต้านริ้วรอย ได้แก่ องุ่น กีวี กัลยวัช ทับทิม ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่ทุกชนิด อโวคาโด เป็นต้น จึงควรทานผักและผลไม้เป็นประจำในอาหารแต่ละมื้อ



การนอนให้ถูกท่า

การนอนให้ถูกท่า จะช่วยทำให้คุณหลีกเลี่ยงการเกิดริ้วรอยบนใบหน้าได้ ควรนอนในท่าหงาย เพราะเป็นท่านอนที่ทำให้เกิดริ้วรอยบนใบหน้าได้น้อยที่สุด แต่ถ้านอนคว่ำหรือนอนตะแคง จะส่งผลทำให้เกิดแรงกดทับบนใบหน้า ทำให้เกิดริ้วรอยขึ้นได้ โดยเฉพาะบริเวณแก้มและคาง

หลีกเลี่ยงแสงแดด

ในแสงแดดมีรังสี UV ซึ่งเป็นตัวการร้ายที่ทำให้ลายผิวโดยตรง ทำให้เกิดริ้วรอยต่างๆ บนใบหน้า ดังนั้น จึงควรทาครีมกันแดดทุกครั้งไม่ว่าจะต้องออกจากบ้านหรือไม่ เพราะรังสี UV จากแสงแดดสามารถทำร้ายผิวได้แม้ยามอยู่ในอาคาร และถ้าต้องออกแดดควรใส่แว่นกันแดด สวมหมวก หรือใช้ร่มกันแดด ก็จะช่วยป้องกันการเกิดริ้วรอยได้อีกทางหนึ่ง



ทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สามารถช่วยชะลอการเกิดริ้วรอยและเพิ่มคอลลาเจนในชั้นผิว เมื่อสารอนุมูลอิสระเป็นตัวการที่ทำให้ร้ายผิวจนเกิดริ้วรอย การรับประทานผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ เช่น SOD (ซูเปอร์ออกไซด์ ดิสมิวเทส) กลูต้าไธโอน โคเอ็นไซม์คิวเทน วิตามินชนิดต่างๆ สามารถช่วยลดการเกิดริ้วรอยได้เป็นอย่างดี รวมถึงการดื่มคอลลาเจน ก็ช่วยเพิ่มปริมาณคอลลาเจนในชั้นผิว ทำให้ผิวเต่งตึงเพิ่มมากขึ้น



การนวดผิว

การนวดผิวหน้า จะช่วยให้ระบบไหลเวียนเลือดบริเวณผิวหนังดีขึ้น และช่วยยกกระชับผิวหน้า สามารถใช้น้ำมันนวดผิวหน้าเบาๆ โดยเริ่มจากบริเวณเหนือคิ้วไปหาเนินผม จากนั้นนวดคลึงตามรอยย่นระหว่างคิ้วไปถึงบริเวณขมับ นวดบริเวณมุมปาก คาง และแก้ม ไส้ขึ้นไปบริเวณหน้าหู สามารถช่วยทำให้ผิวหนังยกกระชับขึ้น ริ้วรอยจางลงได้

วิธีช่วยลดริ้วรอยบนใบหน้า ด้วยตนเองอย่างง่ายๆ ทั้ง 9 วิธีดังกล่าว...

หากทำได้เป็นประจำ ริ้วรอยก็จะค่อยๆ ตื้นขึ้น ทำให้แลดูอ่อนเยาว์มากขึ้น แม้กาลเวลาผ่านไปก็ไม่สามารถทำร้ายผิวหน้าคุณให้เกิดริ้วรอยที่ไม่พึงประสงค์ได้เลย...

5 Anti-Aging Benefits

5 คุณสมบัติ เพื่อผิวหน้าอ่อนเยาว์

นวัตกรรม FIR ช่วยบำรุงสารสำคัญเข้าสู่ผิวถึง 3 ชั้นได้อย่างเต็มๆ โดยช่วยเสริมการป้องกันผิวชั้นบนสุด และช่วยเติมคอลลาเจน ไฮยาลูโรนิก และโปรตีน ใ้กับผิวชั้นลึก ช่วยเติมเต็มเซลล์ในชั้นผิวที่อ่อนแอ ฟื้นฟูผิวที่กระชับ กระชับใส แลดูสุขภาพดี

- Reduce fine lines**
ลดเลือนริ้วรอยเล็กที่รอบดวงตา
- Anti-Wrinkles**
ป้องกันและลดเลือนการเกิดริ้วรอยรอบปาก
- Filler**
เติมเต็มร่องลึก เพื่อผิวเรียบเนียน
- Moisture**
ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นผิว
- Whitening**
เป็นขบวนการช่วยทำให้ผิวขาวใส

ที่สุดแห่งการลดเลือนริ้วรอย

ANADRA ANTI-AGING SERUM CONCENTRATE

BY : นพกฤษฎ์ นิธิเลิศวิจิตร

สวัสดีครับ! นักธุรกิจที่รักทุกๆ ท่าน พบกันครั้งนี้เป็นช่วงเดือนมีนาคมของ พ.ศ. ใหม่ ซึ่งถือว่ายังอยู่ในช่วงเริ่มต้นของปีใหม่อู่ ถ้าเป็นเพลงลูกทุ่งแนวอ่อนผู้หญิง ก็ต้องเป็นเนื้อเพลงประมาณว่า “เปลี่ยน พศ.ใหม่เปลี่ยนใจรียัง” แต่สำหรับผู้นำอย่างพวกเรา นั้น ต้องถามตัวเองว่า “เปลี่ยน พ.ศ. ใหม่แล้ว มีอะไรที่ฉันอยากจะเปลี่ยนแปลงบ้าง” เพื่อให้ทุกท่านมีแนวทางในการนำพาตนเองไปสู่การเปลี่ยนแปลงทั้งตนเองและวิธีการนำทีม....

More Guru ฉบับนี้ ผมจึงขอแบ่งปันเรื่อง

5 คำถามสู่... "การสร้างผลลัพธ์ให้ดีกว่า" ในปี พ.ศ. 2562... เชิญติดตามอ่านได้เลยครับ!



Q1

ในปีที่ผ่านมา ผลลัพธ์ทางด้านการงานหรือธุรกิจ การเงิน ร่างกาย ชีวิตส่วนตัว ชีวิตครอบครัว การมีส่วนช่วยเหลือสังคมและจิตวิญญาณ เป็นอย่างไร?

ใน 7 ด้านนี้ แต่ละด้านถ้ามีคะแนนเต็มสิบ ช่วยให้คุณคะแนนอย่างเป็นธรรมชาติสุดแก่ตัวคุณ เพื่อคุณจะได้ตระหนักรู้ว่า ด้านไหนที่ต้องเร่งปรับปรุงด่วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านที่คุณให้คะแนนต่ำกว่าห้าครับ

Q2

คุณมีเป้าหมาย?

ในเรื่องการงานหรือธุรกิจและการเงินในปีใหม่นี้ชัดเจนหรือยัง

คุณต้องเริ่มต้นเดินทางอย่างมีจุดหมายที่ชัดเจนเพื่อที่คุณจะได้เตรียมตัวอย่างเหมาะสม อุปมาเหมือนกับการตั้งเป้าหมายแข่งวิ่งระยะ 1,000 เมตร กับวิ่งมาราธอนการเตรียมตัวย่อมแตกต่างกัน ซึ่งความชัดเจนนี้ทำให้คุณรู้ว่าต้องเพิ่มความสามารถด้านไหน ต้องใช้ทรัพยากรอะไรเพิ่มขึ้นบ้างและต้องบริหารทรัพยากรต่างๆ อย่างไร

Q4

อะไรคือความสามารถหลักขององค์กรของคุณ?

คนแต่ละคน มีความเก่งที่เป็นจุดแข็งของตัวเอง ในขณะที่เดียวกันก็มีจุดอ่อนด้วย แต่เมื่อมาอยู่รวมกันหลายคนเป็นองค์กร ก็จะรวมพลังกันจนทำให้องค์กรมีความสามารถหลัก จึงค้นหาความสามารถหลักให้เจอว่าองค์กรของคุณเก่งเรื่องอะไร และจงเน้นพัฒนาความเก่งขององค์กร เพื่อนำไปใช้ในการแก้ปัญหาให้แก่ผู้คน องค์กรของคุณก็จะมีความก้าวหน้า

Q3

อะไรเป็นจุดแข็ง อะไรเป็นจุดอ่อนของคุณ?

ไม่มีใครเก่งไปหมดทุกเรื่องและไม่มีความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่มาจากการเหมาทำคนเดียวได้ ดังนั้น คุณจึงต้องรู้จักตัวคุณให้มากที่สุด เพื่อให้รู้ว่าจุดแข็งของคุณคืออะไร แล้วใช้จุดแข็งนั้นขับเคลื่อนงานและพัฒนาจุดแข็งนั้นให้คมยิ่งขึ้นไป ในขณะที่เดียวกันคุณก็ต้องรู้จักจุดอ่อนของตัวเองและหาคนมาช่วยเติมเต็ม เพื่อให้สามารถขับเคลื่อนองค์กรไปข้างหน้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ

Q5

อะไรที่คุณให้ความสำคัญในปีใหม่นี้?

สิ่งที่คุณให้ความสำคัญย่อมได้รับการดูแล หากต้องการสร้างการเติบโต คุณก็ต้องให้ความสำคัญกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเติบโต คุณให้ความสำคัญกับการพัฒนาตน การพัฒนาทีม ภาวะผู้นำ ความสัมพันธ์กับผู้คน การสร้างแรงจูงใจให้ตัวเองและผู้อื่น การสื่อสาร ความคิดสร้างสรรค์ การบริหารอย่างมีประสิทธิภาพและการเปลี่ยนแปลงแค่ไหน

นี่คือคำถาม 5 ข้อที่คุณต้องหาคำตอบเพื่อช่วยยกระดับผลลัพธ์ของตัวเอง และผมเชื่อมั่นว่า คำตอบที่คุณได้มาอย่างเที่ยงธรรมและมีสติ จะเป็นของขวัญปีใหม่ชิ้นล้ำค่าที่คุณมอบให้กับตัวเอง คนที่คุณรักและองค์กรของคุณอย่างแน่นอน สวัสดีครับ!



5 สิ่งสำคัญที่คุณต้องเปลี่ยนแปลง "เพื่อใช้ชีวิตในโลกยุคใหม่"

นักธุรกิจที่รักทุกท่านครับ... ในระบบการหมุนเวียนของกาลเวลานั้น หลักการใหญ่ที่สุดในการสร้างชีวิตของมนุษย์ก็คือหลักการที่ว่า **"ทุกๆ การสิ้นสุด คือทุกๆ การเริ่มต้นใหม่"**

ดังนั้น การสิ้นสุดของปีเก่า คือ การเริ่มต้นใหม่ของชีวิต เพื่อให้เราสามารถเริ่มต้นใหม่ได้ดีกว่าเดิม เราแต่ละคนจำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงบางสิ่งบางอย่าง ที่เรารู้สึกว่าได้ให้แตกต่างไปจากเดิมในทางบวก โดยมี 5 สิ่งสำคัญที่ต้องเปลี่ยนแปลง ดังนี้ครับ..



1. เพิ่มน้ำหนักการใช้พลังอำนาจแห่งจิต...

ประกอบด้วยอำนาจแห่งความคิด ความเชื่อ ความปรารถนา จินตนาการ การเลือก การให้การตัดสินใจ จุดมุ่งหมาย การจัดจ้อ การยืนหยัด การเรียนรู้ และความรัก พลังอำนาจเหล่านี้เป็นพลังภายในของเรา ยิ่งใช้มากเท่าไรยิ่งมีความสามารถในการกำกับชีวิตมากเท่านั้น

2. บริหารเวลาให้สอดคล้องกับเป้าหมายมากยิ่งขึ้น...

ชีวิตของเราแต่ละคนจะสำเร็จหรือล้มเหลวขึ้นอยู่กับใช้เวลาของแต่ละคน ถ้ามองไม่เห็นคุณค่าของเวลา แม้แต่ช่วงเวลา คุณก็จะเลือกทำแต่สิ่งที่คุณอยากจะทำ ปีใหม่นี้คุณจึงจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนมาเป็นใช้เวลาสำคัญกับสิ่งสำคัญที่คุณต้องทำอย่างเข้มข้นพอ คุณก็จะเริ่มมองเห็นผลลัพธ์ที่แตกต่างครับ

3. เพิ่มความรู้ใหม่ๆ เข้าไปแทนที่ความรู้เดิมที่หมดอายุ...

ทุกวันนี้โลกเปลี่ยนแปลงเร็วขึ้น ส่งผลให้สิ่งที่คุณไม่รู้มีมากขึ้น มีหน้าซ้ำ มันยังทำให้สิ่งที่คุณรู้อยู่เดิม ใช้การไม่ได้เร็วขึ้นอีกด้วย ดังนั้นคุณจึงต้องเร่งเติมความรู้ใหม่ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อเป้าหมายของคุณอย่างต่อเนื่อง

4. เพิ่มแรงจูงใจในการบรรลุเป้าหมาย...

แรงจูงใจจากวัตถุประสงค์ต่างๆ ไม่สามารถทำให้คุณมีแรงจูงใจที่ต่อเนื่อง และไม่ได้ช่วยทำให้คุณเป็นคนเต็มคน ใครก็ตามที่วางแรงจูงใจไว้ที่วัตถุ จะเต็มไปด้วยความคิดเข้าข้างตนเองคิดว่าตัวเองคู่ควร โดยขาดการรับฟังและยกระดับคุณค่า คุณจึงต้องสร้างแรงจูงใจจากพลังอำนาจแห่งจิต ตามข้อ 1 โดยเฉพาะอย่างยิ่ง แรงจูงใจจากพลังอำนาจแห่งจุดมุ่งหมายการให้และความรัก

5. ปรับเปลี่ยนอุปนิสัยที่มีอุปนิสัยเงินล้าน...

เราแต่ละคน ต่างมีนิสัยที่ยึดติดกับการทำสิ่งที่คุณชินอยู่ คุณต้องมีสติกำกับตัวเอง ให้ลองฝึกฝนทำสิ่งใหม่ๆ ที่สำคัญเพิ่มเติม ไม่ว่าจะเป็นการอ่านหนังสือหมวดใหม่ๆ ที่คุณไม่ชอบการมีวินัย การรักษาคำพูด การพูดให้กำลังใจคน การควบคุมอารมณ์ให้เหมาะสม ทั้งความดีใจเกินเหตุ ความหดหู่ ความแข็งและความโกรธ เป็นต้น

ทั้งหมดนี้คือ **"5 สิ่งสำคัญที่คุณต้องเปลี่ยนแปลงเพื่อใช้ชีวิตในโลกยุคใหม่"** ผมเชื่อว่า ถ้าท่านใดเปิดใจและตั้งใจเปลี่ยนแปลงตนเองให้ได้ตามนี้ จะสามารถยกระดับผลลัพธ์ชีวิตให้ดีขึ้นได้อย่างแน่นอนครับ Yes! U Can

ตาราง การประชุม ประจำเดือน 2019

▪ มีนาคม 2019

วันอาทิตย์ ที่ 3 มี.ค. 2019

- **Alkamag Professional** เวลา 09.00 - 18.00 น.
สำนักงานใหญ่ โซนอิน ห้อง 301
- **VIP Restart ภูมิภาค** เวลา 09.00 - 18.00 น.
สำนักงานใหญ่ โซนอิน ห้อง 301

วันอังคาร ที่ 5 มี.ค. 2019

- **Product Handover** เวลา 16.00 - 18.00 น.
สำนักงานใหญ่ โซนอิน ห้อง 301
- **The Art & Psychology Of Selling**
เวลา 19.00 - 22.00 น. สำนักงานใหญ่ โซนอิน ห้อง 301

วันพุธ ที่ 6 มี.ค. 2019

- **งานแถลงข่าวกลยุทธ์ปี 2019** เวลา 13.00 - 13.00 น.
โรงแรม แกรนด์เซ็นเตอร์พอยท์ เซ็นทรัลพลาซ่า

วันอาทิตย์ ที่ 10 มี.ค. 2019

- **Alkamag Professional** เวลา 19.00 - 18.00 น.
สำนักงานสาขาพิษณุโลก

วันอาทิตย์ ที่ 10 มี.ค. 2019

- **Alkamag Professional** เวลา 19.00 - 18.00 น.
สำนักงานสาขาพิษณุโลก

วันพุธ ที่ 13 มี.ค. 2019

- **President Talk** เวลา 16.00 - 17.00 น.
สำนักงานใหญ่ โซนอิน ห้อง 301

วันศุกร์ ที่ 15 มี.ค. 2019

- **Alkamag Professional** เวลา 09.00 - 18.00 น.
สำนักงานสาขานนทบุรี

วันเสาร์ ที่ 16 มี.ค. 2019

- **The 5 Levels Of Leadership** เวลา 08.00 - 18.00 น.
โรงแรมเชียงใหม่ภูคำ จ.เชียงใหม่

วันอาทิตย์ ที่ 17 มี.ค. 2019

- **Inspiration** เวลา 12.00 - 18.00 น.
หอประชุมกองทัพอากาศ ภูเก็ต
- **Alkamag Professional** เวลา 09.00 - 18.00 น.
สำนักงานสาขาเชียงใหม่

▪ มีนาคม 2019

วันเสาร์ ที่ 23 มี.ค. 2019

- **Product Insight** เวลา 08.00 - 18.00 น.
สำนักงานสาขาพิษณุโลก
- **Alkamag Professional** เวลา 09.00 - 18.00 น.
สำนักงานสาขาสุราษฎร์ธานี
- **23 -24 มีนาคม 2562**
Mission To Platinum เวลา 10.00 - 18.00 น.
สำนักงานใหญ่ โซนอิน ห้อง 301

วันอาทิตย์ ที่ 24 มี.ค. 2019

- **Start Your Business with "WHY"**
เวลา 08.00 - 18.00 น. ภูเก็ตบูทบูท

▪ เมษายน 2019

วันอาทิตย์ ที่ 7 เม.ย. 2019

- **Your Success** เวลา 12.00 - 18.00 น.
อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ภูเก็ต
- **VIP Restart ภูมิภาค** เวลา 09.00 - 18.00 น.
สาขานนทบุรี, ระยอง, อุตรดิตถ์, นครสวรรค์, สุราษฎร์ธานี

วันเสาร์ ที่ 20 เม.ย. 2019

- **Inspiration** เวลา 12.00 - 18.00 น.
โรงแรมบรรพ จ.สุราษฎร์ธานี

วันอาทิตย์ ที่ 21 เม.ย. 2019

- **Start Your Business with "WHY"**
เวลา 08.00 - 18.00 น.
โรงแรมบรรพ จ.สุราษฎร์ธานี
- **Product Insight** เวลา 08.00 - 18.00 น.
สำนักงานสาขาเชียงใหม่

วันอังคาร ที่ 23 เม.ย. 2019

- **The Success System That Never Fails**
เวลา 19.00 - 22.00 น.
สำนักงานใหญ่ โซนอิน ห้อง 301

เก็บคะแนนตั้งแต่ 1 ธันวาคม 2561 - 30 กันยายน 2562



BEING MORE TRIP TO *Turkey*



หมายเหตุ :

ครั้งที่ 1 รหัสเที่ยว 330 คะแนน รหัสคู่ 495 คะแนน
ครั้งที่ 2 รหัสเที่ยว 462 คะแนน รหัสคู่ 693 คะแนน
ครั้งที่ 3 รหัสเที่ยว 594 คะแนน รหัสคู่ 891 คะแนน
ครั้งที่ 4 รหัสเที่ยว 726 คะแนน รหัสคู่ 1,089 คะแนน
ครั้งที่ 5 รหัสเที่ยว 858 คะแนน รหัสคู่ 1,287 คะแนน

ครั้งที่ 6 รหัสเที่ยว 990 คะแนน รหัสคู่ 1,485 คะแนน
ครั้งที่ 7 รหัสเที่ยว 990 คะแนน รหัสคู่ 1,485 คะแนน
ครั้งที่ 8 รหัสเที่ยว 990 คะแนน รหัสคู่ 1,485 คะแนน
ครั้งที่ 9 รหัสเที่ยว 990 คะแนน รหัสคู่ 1,485 คะแนน
ครั้งที่ 10 รหัสเที่ยว 990 คะแนน รหัสคู่ 1,485 คะแนน

Leaders Seminar Trip To

SOUTH AFRICA

แอฟริกาใต้

เก็บคะแนนตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2561 - 31 กรกฎาคม 2562



หมายเหตุ

ครั้งที่ 1 สัปดาห์ละ 900 คะแนน สัปดาห์ละ 1,350 คะแนน	ครั้งที่ 4 สัปดาห์ละ 1,980 คะแนน สัปดาห์ละ 2,970 คะแนน
ครั้งที่ 2 สัปดาห์ละ 1,260 คะแนน สัปดาห์ละ 1,890 คะแนน	ครั้งที่ 5 สัปดาห์ละ 2,340 คะแนน สัปดาห์ละ 3,510 คะแนน
ครั้งที่ 3 สัปดาห์ละ 1,620 คะแนน สัปดาห์ละ 2,430 คะแนน	ครั้งที่ 6 สัปดาห์ละ 2,700 คะแนน สัปดาห์ละ 4,050 คะแนน